

Cdiscount.com

UN NOËL TROP PUISSANT !

LIVRAISON GRATUITE(1)

TABLETTES TACTILES À PRIX IMBATTABLES !



7" à partir de **39€99**

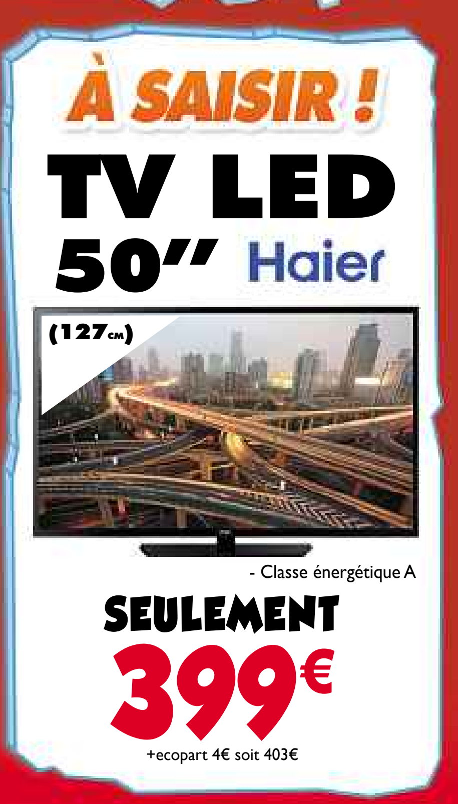
9" à partir de **59€99**

10" à partir de **89€99**









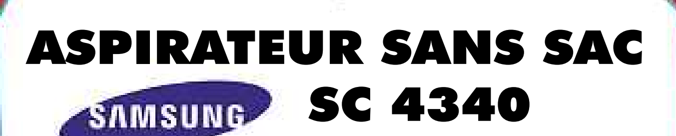
13 décembre 2013. Dans la limite des stocks disponibles. Cdiscount Siège social 120-126 quai de Bacalan 33067 Bordeaux cedex / RCS Bordeaux 424 059 822. *Sur produits signalés (1) Voir conditions sur cdiscount.com

Cdiscount.com

UN NOËL TROP PUISSANT !

LIVRAISON GRATUITE(1)

ASPIRATEUR SANS SAC SAMSUNG SC 4340



~~79€99~~

44€99

+ecopart 1€ soit 45€99





- Puissance 1800 Watts
- Technologie cyclonique

CANAPÉ D'ANGLE RÉVERSIBLE + BANC

35 % d'économie

~~399€~~ **249€99**

+ecopart 6,50€ soit 256€49



- Fonction convertible
- Angle réversible

AMPLIFICATEUR 7.2 SONY DH740



~~299€~~ **249€99**

+ecopart 1€ soit 250€99



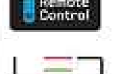
-Sortie 7 x 145 Watts
-Connexion 4K pass-through
-Auto calibration des enceintes



MONITEUR TV LED 21.5''







LED by samsung

T22B300EW

- Classe énergétique B

149€99

+ecopart 1€ soit 150,99€

SAMSUNG

20 minutes

www.20minutes.fr Vendredi 13 décembre 2013 N° 2577

ÉDITION NATIONALE

AVALANCHES


W. Molinié / 20 Minutes

Les secours s'exercent avant le rush de la saison P.8

EMPLOI

La mixité reste à la traîne dans les métiers P.12

CAHIER WEEK-END


T. Lemoine / 20 Minutes

L'art et la manière de bien servir le champagne P.16

SUR 20MINUTES.FR

Le «Bébêtes show» à retrouver dans notre diaporama

Les nouveaux prophètes

Plus de cinq siècles après la naissance de Nostradamus, «20 Minutes» se penche sur ceux qui, aujourd'hui, nous prédisent l'avenir. P.9

Superstock / Sipa



Pourquoi la Wii U™ est LE CADEAU de Noël idéal ?

À l'approche des fêtes, vous cherchez une console de jeux pour jouer en solo ? Avec vos potes ou en famille ?



279€
dont 0,30 € d'éco-participation

Voilà **4 bonnes raisons** de craquer pour la Wii U

2 LA RÉTRO-COMPATIBILITÉ

La Wii U est la seule console de nouvelle génération à permettre l'utilisation des accessoires et jeux de la console précédente : ici la Wii.



Pour jouer à plusieurs : pas besoin de tout racheter !

3 LE MODE JEU SANS TV



La manette de la Wii U (le Wii U GamePad) permet grâce son écran intégré de continuer ses parties sans utiliser la TV*.

Idéal pour laisser la TV à Madame ou jouer à des jeux de guerre quand les enfants sont dans le salon.

*Selon les jeux compatibles

18

1 DES JEUX EN HD POUR TOUS ET DE NOMBREUSES EXCLUSIVITÉS

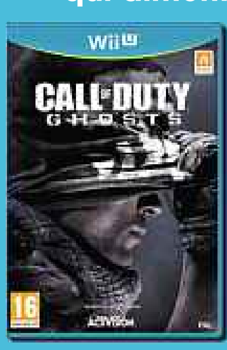
Des jeux pour toute la famille

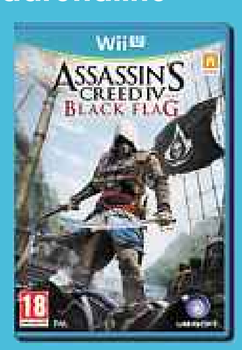




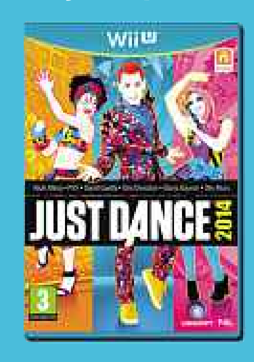
*selon metacritic.com

Des jeux pour ceux qui aiment l'adrénaline



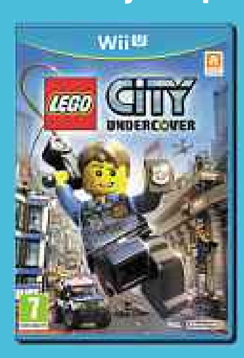


Des jeux pour être avec ses potes





Des jeux pour les enfants

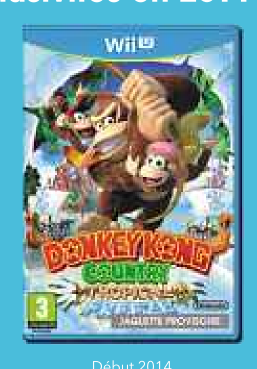




De grandes exclusivités en 2014



Printemps



Début 2014

4 JOUER EN LIGNE... GRATUITEMENT !

La Wii U est la seule console de nouvelle génération à permettre de jouer gratuitement avec les joueurs du monde entier. Puisqu'**aucun abonnement n'est nécessaire !**

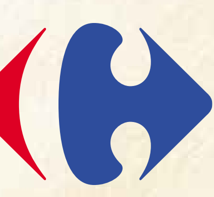


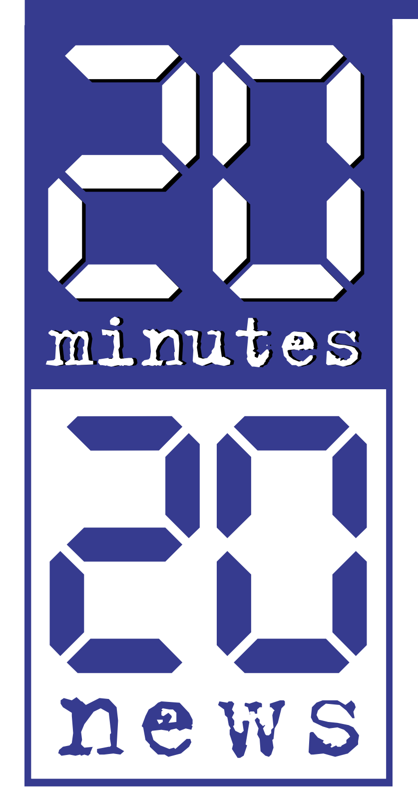
En conclusion : la Wii U est la console de nouvelle génération la plus accessible, avec les meilleurs jeux, et qui plaira à toute la famille. Le cadeau idéal on vous dit !

Et en plus dans le pack,
il y a des jeux pour jouer tout de suite !

Disponible chez







1 Les NRJ Music Awards investissent la Croisette

Les cinq garçons de One Direction, Katy Perry, Will.I.Am, Birdy ou encore Stromae… Les artistes internationaux qui trustent les ondes seront tous réunis sur la Croisette ce week-end. Les 15es NRJ Music Awards se dérouleront ce samedi au Palais des Festivals de Cannes. Une première puisque, jusqu'à cette édition, la cérémonie était organisée en début d'année. « Depuis trois ans, nous avons un peu de mal à réunir les artistes, reconnaît Jacques Grimal, le coordinateur de l'événement. Au final, c'est plus logique de faire venir tous ces chanteurs juste avant Noël, lorsque les ventes de disques sont au plus haut. » Plus de 3 000 accréditations ont été délivrées pour ce samedi. « Les One Direction représentent à eux seuls un staff de soixante personnes », confie Jacques Grimal. Rien que ça… Il n'y a pas de saison pour les caprices de star. ■

A Nice, Fabien Binacchi


Nivière / Sipa

Les One Direction avaient été sacrés « meilleur groupe international » lors de la précédente édition.

2 Dix années au milieu des félins d'Afrique

Le photographe animalier Grégoire Bouguereau publie *Nomades de la plaine infinie* (disponible sur le site Viemages), un livre qui couvre dix années d'immersion dans la nature, en Afrique… Une expérience résumée en 146 clichés. « Quand on passe à répétition, et qu'on reste parfois jusque six mois sur place, il y a une acclimatation qui se crée. Les animaux finissent par vous accepter. Ce sont ces moments dont j'ai le souvenir le plus intense », confie le photographe.


Grégoire Bouguereau

3 Privé de classe pour un baise-main

Un garçonnet de 6 ans a été suspendu de son école de Canon City, dans le Colorado (Etats-Unis). Motif : il avait embrassé la main d'une camarade de classe, rapporte CNN. Ce que l'établissement considère comme du « harcèlement sexuel ». Face au scandale, l'école a préféré parler de « mauvaise conduite » et a réintégré l'écolier.

4 Conduite en état d'ivresse… sur un fauteuil roulant

Un Norvégien handicapé risque des poursuites judiciaires après avoir été arrêté pour conduite en état d'ivresse sur son fauteuil roulant motorisé. Après une soirée arrosée, cet étudiant de 20 ans rentrait chez lui en circulant sur la route, « pour éviter la neige sur le trottoir », selon lui. La police, le trouvant ivre, l'a suspecté d'avoir volé l'engin et a confisqué le fauteuil quatre jours, bloquant le jeune homme chez lui.

5 Miss Thaiti a-t-elle été victime d'un bug ?

Philippe Desmazes / AFP

Selon le site Tahiti Infos, un bug du serveur de TF1 aurait empêché 123 000 appels d'être traités, samedi, lors de l'élection de Miss France. Soit un « oubli » non négligeable pour des votes certainement favorables à Miss Thaiti, sacrée 1re dauphine avec seulement 2 % de suffrages en moins que l'élue, Flora Coquerel. Dans un communiqué, TF1 a assuré qu'il n'y avait eu aucune anomalie.

6 Calogero papa d'un petit garçon

Calogero est papa pour la troisième fois. Le chanteur a déjà eu deux enfants avec Hortense d'Estève (Nina, 9 ans et Romy, 6 ans). Cette fois, c'est un garçon qu'il a eu avec Marie Bastide.

7 Marseille troque l'art à pleines dents

Une œuvre contre un cours de piano, un week-end à Courchevel ou une séance de massage… C'est le principe de la Trocadance organisée samedi en clôture du off de Marseille Provence 2013. 120 peintures, photos, sculptures ou dessins seront exposés pour être troqués. A priori, les artistes seront ouverts à toutes les propositions. Mais ils choisiront la meilleure.

8 Devenez virtuellement conducteur de métro

Conduire un métro, un jeu d'enfant ? Pas si sûr… Le premier simulateur du métro parisien, disponible à l'adresse parismetrosimulator.appspot.com est loin d'être facile. Il faut diriger les rames, ouvrir et fermer les portes, s'arrêter à temps en station… Si vous optez pour la ligne 6, vous serez accompagné par Jean-Paul Belmondo, juché sur le toit comme dans le film *Peur sur la ville*.

LA MÉTÉO



Pluies à l'ouest

Le temps change demain, avec l'arrivé de la pluie par l'ouest. Le brouillard givrant sera bien présent le matin, notamment dans l'Est. En Méditerranée, le temps sera globalement gris. Les températures seront de saison.

9 6 650 €

C'est le prix auquel a été vendu, sur eBay, un soutien-gorge appartenant à Sophie Davant. La somme sera reversée au Téléthon.

10 C'EST TWEETÉ !



Nain Portekoi @Nain_Portekoi
Vendre les cadeaux de sa belle-mère sur Le Bon Coin c'est bien. Vendre sa belle-mère sur Le Bon coin pour s'acheter des cadeaux c'est mieux.

11 Les fans du PSG peuvent aller à Rennes

Le tribunal administratif a suspendu une partie de l'arrêté préfectoral qui interdisait aux supporters du PSG de se rendre en Ille-et-Vilaine ce samedi. Les fans du club de la capitale ne pourront cependant pas accéder au stade de la Route de Lorient afin d'encourager leur équipe face à Rennes. Les seuls qui pourront s'y rendre sont ceux qui se déplacent avec les clubs de supporters.

12 Des moines sans frontières ni chapelle

Après Médecins sans frontières et Reporters sans frontières, voici Moines sans frontières. L'association a été créé par des bouddhistes japonais pour aider leurs coreligionnaires à dépasser leurs querelles de chapelle et les épauler dans leurs actions de lutte contre la pauvreté et les discriminations ou dans le secours aux victimes de catastrophes naturelles.

13 Brahim Zaibat et Madonna, c'est fini

Trente ans de différence et trois ans de relation. Madonna, 55 ans, et le danseur et chorégraphe français Brahim Zaibat, 25 ans, se sont séparés, a confirmé un porte-parole de la chanteuse au site people américain US Weekly. « Leur histoire a fait son temps », dit-il.


Babirard /SIPA

14 Sur la piste de nouvelles écuries

La Fédération internationale de l'automobile (FIA) vient de lancer un appel d'offres pour trouver de nouvelles écuries de Formule 1 susceptibles d'intégrer le championnat du monde dès la saison 2015. Les écuries dont la candidature sera acceptée pourront s'engager pour cinq ou six saisons entre 2015 ou 2016 et 2020. Le dernier appel d'offres de ce type remonte à 2010. Les candidatures doivent être déposées avant le 3 janvier...

15 A Lyon, les robots aussi vont au musée


Gérard Julien

Des robots qui vous conduisent de la navette à l'entrée du musée. D'autres qui s'improvisent guides... Dimanche, pour la première fois au monde, une trentaine de robots s'inviteront à la Biennale d'art contemporain de Lyon pour interagir avec le public. « C'est une façon de montrer que les robots ont toute leur place et dire aux artistes que ces outils de travail existent », explique Bruno Bonnel, président de Syrobo, à l'origine de cet événement.

16 Cristiano Ronaldo a son réseau social

« Viva Ronaldo ». Tel est le modeste nom du réseau social que Cristiano Ronaldo a lancé jeudi. Ce site interactif en anglais permettra à ses millions de fans de communiquer entre eux et de suivre les dernières informations mises en ligne par le footballeur. Ils pourront aussi partager photos et vidéos, et envoyer des messages à leur idole.

17 « Actuellement, je préférerais l'indifférence. Je préférerais travailler tranquille. »

Cyril Hanouna compte de nombreux détracteurs. D'après un sondage, 51 % des Français interrogés estiment qu'il a « la grosse tête ». Le présentateur de « Touche pas à mon poste » et « Nouvelle star » sur D8, interviewé par TV Mag, dit être lassé par cette attention médiatique : « Pour moi, le regard des professionnels n'est pas important. Seul compte celui du téléspectateur. »


PJB / Sipa

18 Il dérobait des bijoux pour nourrir des matous

Il aurait commis une trentaine d'effractions pour voler des bijoux et de l'argent. Son butin, estimé à 19 millions de yens (134 000 €) lui aurait servi à entretenir ses chats. C'est ce que ce chômeur japonais de 48 ans a raconté aux enquêteurs. S'il vivait avec un seul matou dans sa maison de l'Ouest du Japon, il en gardait une vingtaine dans un entrepôt et nourrissait une centaine de félins errants.

19 Un Grammy pour les Beatles

Les quatre garçons sont toujours dans le vent. Les Beatles recevront, en janvier, un Grammy d'honneur pour l'ensemble de leur carrière, ont annoncé les organisateurs, jeudi. On ignore si les deux membres du groupe encore en vie, Paul McCartney et Ringo Starr, viendront ensemble recevoir leur prix à Los Angeles. Six autres groupes et artistes seront honorés, dont les Allemands de Kraftwerk et le groupe pop Isley Brothers. ■

20 Une intense vague de froid frappe le Moyen-Orient


Mahmoud Zayyat / AFP

Un réfugié syrien déneige sa tente au campement de Baaloul (Libye). Le froid complique les conditions de vie des réfugiés. Selon certaines sources, deux enfants seraient morts d'hypothermie en Syrie.


SECONDES

TRANSPORTS
Un conducteur de train sur quatre a cessé le travail

La grève lancée jeudi par les trois premiers syndicats de la SNCF contre la réforme ferroviaire a été suivie par quatre conducteurs de train sur dix, selon la direction, c'est-à-dire moins qu'en juin. Le mouvement, qui a entraîné des perturbations sur la plupart des réseaux, prend fin ce vendredi matin.

ÉDUCATION
Sursis pour les profs de classes prépatoires

Les discussions sur la réforme du temps de travail des enseignants de classes préparatoires aux grandes écoles vont « se poursuivre », a annoncé jeudi Vincent Peillon. Elèves et enseignants se sont mobilisés contre le projet du ministre.

MIGRANTS
Manuel Valls à Calais

En visite jeudi à Calais (Pas-de-Calais), Manuel Valls a présenté un plan pour la sécurisation de la ville et une lutte renforcée contre l'immigration irrégulière. Le ministre de l'Intérieur mise sur une renégociation de la coopération franco-britannique en la matière.

FAITS DIVERS
Empoisonnements à la maison de retraite

Une aide-soignante de 30 ans, travaillant dans une maison de retraite près de Chambéry (Savoie), a été mise en examen jeudi pour six empoisonnements et trois tentatives d'empoisonnement sur personnes vulnérables.

CIGARETTES
Le paquet sera plus cher de 20 centimes

Le ministre du Budget, Bernard Cazeneuve, a annoncé jeudi une augmentation de 20 centimes pour toutes les marques de cigarettes, à compter du 6 janvier, portant le paquet le plus cher à 7 €.

POLITIQUE A 17 ans, Octave Nitkowski a écrit un essai sur le Front national

Il connaît déjà la musique

Vincent Vantighem

C'est sans doute sa voix qui le résume le mieux. Octave Nitkowski parle à toute vitesse, avec un fort accent ch'ti. Et il agit de même, à toute vitesse, ramenant souvent sa pensée à sa terre natale d'Hénin-Beaumont (Pas-de-Calais). A 17 ans, ce petit-fils de mineur immigré polonais devait publier jeudi (*lire l'encadré*) son premier essai politique, *Le Front national des villes et le Front national des champs**. Il a choisi d'ouvrir son livre par une citation d'Arthur Rimbaud : « On n'est pas sérieux quand on a dix-sept ans. » Le blogueur repéré par *Libération* lors du duel Le Pen-Mélenchon pense forcément l'inverse pour rédiger, en guise de « loisir », un essai politique. « Mon idée est de démontrer comment le Nord-Pas-de-Calais sert de laboratoire aux formations politiques », résume-t-il. Le premier tome est consacré au FN. Un deuxième, sur le PS, devrait suivre au printemps.


A. Gelebart / 20 Minutes

Octave Nitkowski s'est fait connaître par son blog politique sur Hénin-Beaumont.

Le cocon héninois

S'il enfonce quelques portes ouvertes, le livre de ce jeune homme, abonné au *Canard enchaîné* depuis ses 10 ans, livre une analyse fine et froide de la greffe Le Pen à Hénin-Beaumont. Indispensable à quelques mois des élections municipales, où l'on prédit la victoire du parti d'extrême droite. Au passage, Octave Nitkowski se permet même de faire des révélations sur la vie privée deux membres du parti pour expliquer l'embarras de Marine Le Pen lors du débat sur le mariage pour tous. « Cela a du sens politiquement, souligne-t-il. Et puis, s'ils m'attaquent pour atteinte à la vie privée, on en parlera encore plus. »

En attendant, Octave ne compte pas changer ses habitudes. Ce week-end, il quittera Paris, où il suit un double cursus (histoire à la Sorbonne, première année à Sciences-Po), pour se ressourcer dans son cocon héninois. Un attachement sur lequel il devra travailler, lui qui ambitionne d'exercer dans les relations internationales. A moins qu'il ne se lance en politique ? « Je suis trop jeune pour la politique aujourd'hui. Mais un jour peut-être... » ■

**** Editions Jacob-Duvernet. 185 pages. 17,90 €.***

Un livre interdit

Deux cadres du Front national, Steeve Briois et Bruno Bilde, ont obtenu jeudi en référé l'interdiction du livre d'Octave Nitkowski pour « atteinte à la vie privée ». Selon la décision, les éditions Jacob-Duvernet ne pourront pas le publier tant qu'il n'aura pas été expurgé de quatre passages litigieux, sous astreinte de 10 000 € par exemplaire.

M. Mochet / AFP

Le séisme a été ressenti à Brest.

SÉISME

La Bretagne tremble encore

C'est la troisième secousse cette année en Bretagne. Un séisme, de magnitude 3,5 sur l'échelle de Richter, s'est produit dans la nuit de mercredi à jeudi dans le Finistère, sans faire ni dégâts ni victimes. Le phénomène a été enregistré à 23 h 49 au nord-ouest de Châteaulin, ville située entre Brest et Quimper, selon le Bureau central sismologique français (BCSF), basé à Strasbourg. « Au début, j'ai pensé que c'était le bang d'un avion qui franchit le mur du son », a témoigné un habitant du Relecq-Kerhuon, près de Brest.

Un tremblement de terre de magnitude 3,9 s'était déjà produit le 11 octobre à l'est de Brest. Il n'avait pas fait de dégâts. Un autre, de magnitude 4,7, avait également secoué, le 21 novembre, la région de Vannes, sans provoquer non plus de dégâts.

La sismicité dans la région n'est pourtant pas fréquente. Selon le BCSF, le dernier tremblement de terre d'une magnitude similaire aux trois dernières secousses dans la région s'était produit en 2004 sur l'île de Groix (3,7) et avant cela en 2002 à Hennebont, près de Lorient, dans le Morbihan (5,4). ■ ***M. Go. avec AFP***

Le meilleur de Sony dans une **Tablette**

Ultra fine et légère, découvrez la nouvelle Xperia™ Tablet Z par Sony résistante à l'eau.



Une carte **SD 32Go** offert pour l'achat d'une Xperia™ Tablet Z 16Go jusqu'au 31 décembre 2013*.

À partir de
449€90
dont 0,06€ d'éco-part.

SONY



Disponible dès maintenant sur fnac.com

*Sous réserve de disponibilité. Pour l'achat d'une tablette SGP311

SÉCURITÉ CRS et secouristes se livrent à des exercices avant l'arrivée des skieurs

Une avalanche de précautions

De notre envoyé spécial aux Deux Alpes (Isère), William Molinié

Un skieur vient d'alerter un pisteur positionné au pied d'une remontée mécanique. Il y a deux minutes, une avalanche a emporté trois ou quatre personnes en bordure de piste. Le dispositif de secours se met en place : les CRS et leurs maîtres-chiens partent sur le site, l'hélicoptère Dragon 38-1 de la Sécurité civile est averti, les médecins du Samu sont en route, les moniteurs de la station affluent sur les lieux de l'accident pour retrouver des victimes.

Voici le scénario, qu'une centaine de professionnels de la montagne ont mis en application, mercredi aux Deux-Alpes (Isère), avant l'arrivée en masse des skieurs. Chaque année, une trentaine de personnes meurent dans des avalanches en France. La première cause de décès en dehors des pistes. « Les premières minutes sont très importantes. Après un quart d'heure, les chances de survie sont infimes », explique Laurent Jaunatre, capitaine adjoint de la CRS-Alpes, chef de la section Isère.

Le hors-piste inquiète toujours

A 2600 m d'altitude, Falco, un berger allemand de 3 ans, repère en trois coups de truffe le moniteur de l'ESF qui s'est laissé ensevelir pour l'occasion. « Pour l'instant, il a 100 % de réussite en exercice et en opération. Il est bien plus rapide que les systèmes de recherche en avalanche », explique Thierry, son maître de la CRS Alpes de Grenoble. Les secours, sous la coordination des médecins, doivent trier les victimes. Une fois sur deux, un skieur emporté dans une avalanche peut mourir sur le coup, les vertèbres brisées. La deuxième cause de décès est l'étouffement à cause de la neige.

Les montagnards s'inquiètent de la recrudescence du ski hors-piste sur la station, de plus en plus pratiqué par des amateurs. « Le développement du matériel facilite la progression en poudreuse », constate Bertrand, un pisteur. « Les outils de recherche et d'avalanche ainsi que les sacs se sont développés. Mais la plupart des amateurs qui les achètent ne savent pas s'en servir. Le meilleur moyen de ne pas se mettre en danger reste d'y renoncer », poursuit-il. ■


W. Molinié/20 Minutes

Les premières minutes sont décisives lors d'une recherche de victimes.

Sur votre smartphone, l'exercice de sauvetage en vidéo.

Boîtes de jour

Parmi les facteurs d'accidents sur les pistes : les « boîtes de jour ». Ces bars dans lesquels les skieurs s'alcoolisent sur une musique poussée à fond. Les redescentes sont parfois périlleuses.

20 SECONDES

JUSTICE

Douze à quinze ans de prison requis contre Andy

L'avocat général a requis jeudi de 12 à 15 ans de réclusion contre Andy, jugé en appel à Aix-en-Provence pour le meurtre, à 16 ans, de toute sa famille en Corse, pointant les « mensonges » de l'accusé. En première instance, la cour d'assises des mineurs de Corse-du-Sud avait considéré, en 2012, le jeune homme « irresponsable pour un trouble mental ayant aboli le discernement au moment des actes ».

FAITS DIVERS

Un blessé dans l'explosion au lycée de Sélestat

Une explosion accidentelle, due à une manipulation d'acide dans un laboratoire de chimie, jeudi dans un lycée à Sélestat (Bas-Rhin), a fait un blessé léger, une femme de 35 ans, selon les pompiers

JEAN LASSALLE

« J'ai trouvé un pays résigné »

Jean Lassalle
Le député des Pyrénées-Atlantiques (MoDem) boucle un tour de France à pied

Vous avez marché 6 000 kilomètres en huit mois à travers toute la France. Quel pays avez-vous vu ?

J'ai trouvé un pays résigné. Dans certaines régions (Alsace, Bourgogne, Massif central, Corse, Bretagne…), c'est plus un sentiment de résistance, de non-acceptation qui domine et que l'on croise dans les regards. J'ai trouvé plus largement un sentiment de rejet des politiques que nous sommes. On nous reproche de ne jamais tenir nos promesses. Deux événements ont fait déborder le vase : le référendum sur l'Europe que les Français ont rejeté et que Sarkozy a fait adopter par le Parlement et la campagne électorale de Hollande.

Qu'est-ce qui préoccupe les Français ?

Deux sujets, que je ne pensais pas trouver à ce rendez-vous, sont revenus sans cesse. Le premier, c'est : « Qu'est-ce que c'est que cette dette dont on sent bien qu'elle conditionne nos politiques sous forme de taxes et d'impôts nouveaux tous les jours ? » L'autre grande désillusion, c'est la construction européenne.

Quels remèdes proposez-vous ?

Il faut le temps de la réflexion. Je suis rentré mercredi soir. Si j'avais trouvé des remèdes au bout de huit mois, je serais Einstein ! Je vais réunir samedi à l'Assemblée nationale les personnes que j'ai rencontrées au long du chemin. Nous tiendrons un jour et demi de travail et de réflexion. Nous préparerons un rapport qui sera remis fin février au président de la République. ■ ***Propos recueillis par Alexandre Sulzer***


F. Tanneau / AFP

Jean Lassalle a marché 6 000 km.

LE CHIFFRE

3

millions d'euros ont été réclamés à deux pirates Internet dans l'Ain. Ils ont été poursuivis par deux syndicats professionnels et des majors américaines du disque et du cinéma.

MAISON DE RETRAITE

Six personnes empoisonnées

Une aide-soignante d'une maison de retraite près de Chambéry a été mise en examen pour six empoisonnements et trois tentatives d'empoisonnement sur des personnes vulnérables. Cette femme de 30 ans, employée de l'établissement depuis l'été 2012, a administré un « cocktail de psychotropes » à neuf pensionnaires, qui « n'étaient pas en fin de vie », a indiqué le parquet. La suspecte a reconnu avoir administré des substances pour « soulager leurs souffrances », sans parler d'euthanasie. ■

SOCIÉTÉ « 20 Minutes » liste ceux qui annoncent l'avenir, plus de cinq cents ans après Nostradamus

Les prédictions, c'est leur métier

Vincent Vantighem

S'il lisait l'avenir en regardant les étoiles, Nostradamus était d'abord un apothicaire. Alors que ce samedi marquera le 510e anniversaire de la naissance du célèbre prophète, *20 Minutes* a choisi de dresser la liste actuelle des professions qui prédisent le futur.

❯ **Les diététiciens.** La société du « care ». Le « mieux-vivre ». Les alicaments. On ne compte plus les expressions liées à la prolongation de la vie. Nutritionniste et auteur*, Frédéric Saldmann revendique son rôle de prophète. « En lisant un bilan de santé, je peux prédire ce qu'il va arriver, avance-t-il. C'est l'intérêt de la médecine prédictive : 40 % de calories en moins, c'est 20 % d'espérance de vie en plus. » Sa plus grande satisfaction aujourd'hui ? Motiver un patient à « jouer les prolongations ».

❯ **Les sondeurs.** « Alain Juppé serait réélu au premier tour » ; « Les Français sont pessimistes » ; «Jean-Marc Ayrault stagne à 15 % d'opinions favorables ». Voilà pour les sondages de jeudi. « On ne fait pas de prédictions, tacle pourtant Stéphane Zumsteeg, de l'institut Ipsos. On mesure l'opinion à un instant T. Quand cela arrive à la veille d'un vote, ça compte un peu plus. »

❯ **Les météorologues.** La météo reste l'un des programmes les plus regardés à la télévision. La technique et les satellites permettent d'aller toujours plus loin dans les prévisions. Régis Crépet est même devenu au fil du temps « prévisionniste à long terme » chez Météo Consult. Ses homologues allemands estiment que l'hiver en cours sera « le plus rude depuis un siècle ». Lui préfère nuancer. « Au-delà d'un mois, les prévisions sont véridiques à 55 - 60 %. Mais nos indicateurs et informations sont en effet de plus en plus précis. »


Yp-Bo / Newscom / Sipa

Les prévisions météorologiques sont de plus en plus précises.

❯ **Les astronomes.** Les héritiers de Nostradamus regardent aussi les étoiles. « On va bientôt trouver une planète habitée », prévoit l'astronome Xavier Delfosse. La plus proche à réunir les conditions est à 108 000 milliards de kilomètres de la Terre. ■

*** Le meilleur médicament, c'est vous !** ***éd. Albin Michel, 18,90 €.***

Quiz

De quel roi Nostradamus a-t-il prédit la mort ? De quel dirigeant a-t-il annoncé l'arrivée au pouvoir ? Sur 20minutes.fr, testez vos connaissances sur cet intrigant prophète.

ANALYSE Le continent rencontre des problèmes avec ses armées

« L'Afrique doit maîtriser son destin et sa sécurité »

Faustine Vincent

C'est un leitmotiv qui revient en boucle dans la bouche des responsables français, François Hollande en tête. « L'Afrique doit maîtriser pleinement son destin et, pour y parvenir, assurer pleinement par elle-même sa sécurité. » C'est d'autant plus nécessaire aux yeux de Paris que l'engagement de la France sur deux fronts africains en moins d'un an – le Mali et maintenant la Centrafrique – pèse lourd sur les plans humain et financier : plus de 500 millions pour l'opération Serval, la mort de sept soldats au Mali, et deux en Centrafrique (RCA).

Un paradoxe

Mal entraînées, mal équipées, les armées africaines nationales sont aujourd'hui encore incapables d'assurer la sécurité sur leur territoire. Du coup, « dans l'Afrique francophone, c'est un peu l'armée française qui joue le rôle de l'armée nationale, explique Michel Galy. Au Tchad, par exemple, une force militaire française est déployée depuis l'indépendance. La déclaration de François Hollande n'est qu'un effet d'annonce, estime le politologue. Les armées nationales africaines ne sont pas autonomes et ne peuvent intervenir qu'en étant subordonnées à une force occidentale. »


P. Fort/AFP

Des forces africaines à renforcer.

> **Une idée déjà vue**
>
> **L'idée de renforcer les capacités des Africains à se défendre par eux-mêmes n'est pas nouvelle. C'était l'objectif, en 1998, du programme « Recamp » (Renforcement des capacités africaines de maintien de la paix). Sans succès.**

Cette impuissance des armées africaines explique que, plus de cinquante ans après les indépendances, les Maliens comme les Centrafricains accueillent les militaires français comme des sauveurs. Un paradoxe relevé dès janvier après l'intervention française au Mali sur le site Comores-Actualités : « Hier, nous nous plaignions de « l'immixtion de Paris dans les affaires intérieures », [aujourd'hui] c'est nous qui en sommes actuellement demandeur. Drôle d'indépendance ! » ■

UNION EUROPÉENNE

Une feuille de route pour l'Ukraine

L'Union européenne a proposé jeudi à l'Ukraine de préparer une feuille de route pour la mise en œuvre de l'accord d'association, à condition que Kiev s'engage « clairement » à le signer. Le commissaire européen chargé de la Politique de voisinage, Stefan Füle, s'est dit prêt également à examiner « en profondeur » toutes les questions liées à cette mise en œuvre, en dénonçant les « exagérations » diffusées sur le coût d'un accord d'association pour l'économie ukrainienne. Il a aussi confirmé que l'UE souhaitait continuer à aider l'Ukraine, en grandes difficultés financières, à conclure un accord avec le Fonds monétaire international (FMI).
Jeudi en début de journée, Moscou a fait miroiter des avantages économiques à Kiev. Les manifestants proeuropéens étaient déterminés jeudi à rester sur la place de l'Indépendance, dans le centre de la capitale ukrainienne, après un assaut avorté la veille des troupes antiémeutes contre leur camp installé à Kiev. ■

20 SECONDES

ÉGYPTE

Un attentat contre la police fait un mort et 35 blessés
Un attentat à la voiture piégée a visé jeudi un bâtiment de la police égyptienne près d'Ismaïlia sur le canal de Suez, tuant un policier et en blessant 35 autres

ESPAGNE

Pas de référendum sur l'indépendance de la Catalogne
Le ministre espagnol de la Justice, Alberto Ruiz Gallardon, a affirmé jeudi que le référendum sur l'indépendance de la Catalogne annoncé pour novembre 2014 « n'aura pas lieu ».

Nelson Mandela sera inhumé dimanche à Qunu

Le cercueil de l'ancien président sud-africain Nelson Mandela est gardé par des officiers de la marine, à Pretoria. A la demande de François Hollande, les anciens Premiers ministres Lionel Jospin (PS) et Alain Juppé (UMP) représenteront la France, dimanche, à ses funérailles privées à Qunu.


M. Schreiber/AFP

BRÉSIL

Dilma Roussef, l'héritière de Lula

François Hollande a entamé jeudi une visite d'Etat de deux jours au Brésil, qui doit l'emmener à Brasilia et São Paulo. Six mois après les manifestations qui ont secoué le pays, la présidente Dilma Rousseff a retrouvé bonne presse. Avec une popularité à 58,8 % d'opinions favorables en novembre, l'élection présidentielle de 2014 se présente assez bien pour Roussef, qui pourrait être candidate à sa réélection. « Dilma est vue comme l'héritière de Lula », analyse Hervé Théry, géographe, directeur de recherche au CNRS-Creda et professeur à l'université de Sao Paulo. « C'est lui qui l'a imposée et elle continue sa politique. » Notamment les grands projets entamés sous sa présidence, comme les travaux en matière d'infrastructures que supposent la Coupe du monde de football et les Jeux olympiques à venir, et qui doivent aider à accélérer la croissance. Elle a aussi poursuivi l'important volet social. « Le gros des voix qu'elle a obtenues lors de la présidentielle de 2011 a été enregistré dans les régions pauvres (Nordeste et Amazonie) », rappelle l'expert. ■ *Bérénice Dubuc*

Les offres 100sationnelles

SONY
make.believe

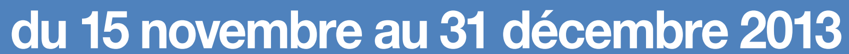
100€ remboursés*
+
100€ de contenus offerts***

XPERIA Z1

DAS** : 0.773 W/kg

XPERIA Z Ultra

DAS** : 0.441 W/kg



jusqu'à 100€ remboursés pour l'achat d'un Xperia™ Z1 ou d'un Xperia™ Z Ultra
+ 100€ de contenus offerts sur Sony Entertainment Network en téléchargeant l'application Xperia Privilege sur Google™ Play.
(6 films, 60 jours de musique illimitée et 10 jeux Playstation™)



*Pour l'achat d'un Smartphone Xperia™ Z1 ou Xperia™ Z Ultra chez les distributeurs participant à l'opération en France métropolitaine (Corse comprise) et DOM et sur internet entre le 15/11/2013 et le 31/12/2013, obtenez jusqu'à 100€ sur l'achat de votre Smartphone. Offre non cumulable avec toutes autres offres de remboursement pour l'achat d'un Xperia™ Z1 ou Xperia™ Z Ultra. Ce coupon n'est pas valable sur les packs Orange et packs SFR. Pour bénéficier de l'offre de remboursement chez Orange et SFR, demander les bulletins promotionnels aux conseillers de vente de ces enseignes. Le montant du remboursement ne pourra en aucun cas dépasser le montant d'achat du Smartphone et ne pourra pas être supérieur à 100€.
**Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg.
***Voir règlement sur l'application Xperia Privilege. Offre SEN valable (hors DOM) pour une activation du code promo entre le 15/11/13 et le 31/12/13, uniquement pour l'achat d'un Xperia™ Z1 ou d'un Xperia™ Z Ultra du 15/11/13 au 31/12/13. Cette promotion nécessite le téléchargement de l'application Xperia Privilege disponible sur Google™ Play.

EMPLOI Selon une étude dévoilée par « 20 Minutes », de gros progrès sont à faire en termes de mixité

Des métiers qui restent très sexués

Delphine Bancaud

Auxiliaire de puériculture, un métier de femme. Ingénieur, une profession d'homme. Selon une étude de la Dares – la direction du ministère du travail chargée des statistiques – publiée en avant-première par *20 Minutes*, la répartition des sexes par métier est encore très inégale. Près de la moitié des femmes se concentrent dans une dizaine de métiers (aide à domicile, assistante maternelle, agent d'entretien, enseignante...). Du côté des hommes, en revanche, la situation est différente : seuls 31 % d'entre eux se retrouvent au sein des dix métiers les plus masculins.

Une situation qu'explique aisément la ministre des Droits des femmes, Najat Vallaud-Belkacem. « Ce qui crée la non-mixité, ce sont ces représentations collectives des différents métiers qui sont souvent très datées, reproduites et confortées et qui conduisent à de l'autocensure chez les femmes et chez les hommes, à l'égard de certaines activités dont ils considèrent qu'elles ne sont pas pour eux : la petite enfance pour les hommes, les métiers techniques pour les femmes. » La ministre concède aussi le fait que les pouvoirs publics n'ont pas suffisamment investi ce chantier.

Des impacts pour la société

Cette situation a des conséquences économiques. « Elle explique pour l'essentiel le différentiel de salaire entre hommes et femmes dans notre pays », souligne Najat Vallaud-Belkacem. Sans oublier les impacts sociétaux : « La trop faible présence des hommes dans les métiers de la petite enfance conforte ainsi le préjugé selon lequel c'est aux femmes seules qu'il revient de s'occuper des enfants », insiste-t-elle. ■


Jacquemart / Isopix / Sipa

Des métiers, comme celui de puéricultrice, sont considérés comme féminins.

Le plan d'action du gouvernement

Pour Najat Vallaud-Belkacem, il faut actionner plusieurs leviers : « D'abord, la formation initiale et continue avec le nouveau service public de l'orientation qui met la mixité au cœur de ses missions, ou encore les réformes en préparation de la formation continue et de l'apprentissage. » Des actions mixité seront engagées dans la fonction publique. Des objectifs seront aussi fixés en la matière dans le secteur privé et une campagne de communication sera lancée.

TOURISME

Les tendances de Noël

« De vraies vacances et pas seulement des fêtes familiales. » C'est l'une des tendances qui se confirment ce Noël, selon Yves Tyrode, directeur général de voyages-sncf.com. Si les Alpes françaises et suisses (+ 19 % de ventes de billets de train sur ce site par rapport à 2012) gardent toujours la cote pour les adeptes des sports d'hiver, les destinations culturelles et ensoleillées continuent à gagner de terrain.

Ce Noël, en Europe, c'est Florence (+ 35 % des réservations hôtelières), Vienne (+ 26%) et Londres (+ 12 %) qui décrochent le gros lot sur voyages-sncf.com. Chez expedia.fr, six des dix destinations les plus réservées sont européennes, dont Paris (+ 53 %) et Rome (+ 46 %). Pour les destinations étrangères plus lointaines, le grand gagnant est sans conteste le Maroc, où les réservations affichent sur un an une hausse de 113 % chez expedia.fr.

« Globalement, les Français recherchent des destinations "bonheur", des escapades dans de grandes villes pas trop lointaines, résume Yves Tyrode. ■

Claire Planchard

20 SECONDES

FISCALITÉ

Changement en perspective pour les couples

Le gouvernement réfléchit à une révision de l'imposition des couples, qui favorise ceux dont l'un des membres ne travaille pas ou peu. Parmi les pistes évoquées, le plafonnement ou la modulation du quotient conjugal.

PRIX

L'inflation se stabilise

L'inflation, c'est-à-dire la hausse des prix sur douze mois, a atteint 0,7 % en novembre, après 0,6 % en octobre, a annoncé jeudi l'Insee.



LES DÉCLICS NISSAN



NISSAN QASHQAI ULTIMATE EDITION

5 000 € D'AVANTAGE CLIENT(2) SANS CONDITION


Nissan Connect


Caméra de recul

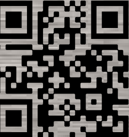

Jantes alliage 17''

(1) Pour un crédit (3) de 10 000 €, **36 mensualités de 281,63 € au TAEG fixe de 0,9 %. Montant total dû par l'emprunteur 10 138,68 €.**
Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur **nissan-offres.fr**

Innover autrement. (2) Avantage client composé d'une remise Nissan de 3 800 € et d'un avantage équipement de 1 200 €, calculé par rapport à la version Acenta, composé du système Nissan Connect valorisé au tarif de 900 € et des équipements «Rails de toit» (150 €) et «Vitres surteintées» (150 €). Valorisation des équipements «Rails de toit» et «Vitres surteintées» réalisée sur la base du prix moyen constaté au 01/07/2013 d'équipements identiques ou comparables de 5 modèles concurrents sur le même segment. Offre valable pour l'achat d'un Nissan QASHQAI ULTIMATE EDITION neuf **dans la limite des stocks disponibles jusqu'au 31/12/2013**, non cumulable avec d'autres offres. **Modèle présenté** : Nissan QASHQAI ULTIMATE EDITION 1.5 dCi 110 ch. (3) Coût total du crédit 138,69 € dont 50 € de frais de dossier. Taux débiteur fixe de 0,896 %. Offres réservées aux particuliers, applicables sur l'ensemble de la gamme Nissan véhicules particuliers neufs avec un montant financé supérieur ou égal à 3 000 € dans les points de vente chez les concessionnaires Nissan participants, intermédiaires non exclusifs, valables jusqu'au 31/12/2013. Sous réserve d'acceptation par DIAC S.A. SIREN 702 002 221 RCS Bobigny Orias 07 004 966 (pour offre crédit). Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours. Vous pouvez ajouter à votre mensualité 2 assurances facultatives : 15 € pour l'assurance DIIPE et 14 € pour l'assurance FA+. DIIPE : assurance facultative souscrite par DIAC auprès de RCI Life Ltd (pour le décès) et RCI Insurance Ltd (pour l'incapacité, l'invalidité et la perte d'emploi), Block A - Level 3, Malta Transport Centre, Wine Makers Wharf, MRS 1917, Malta. FA+ : Assurance facultative souscrite par DIAC auprès de Covea Fleet, 160, rue Henri Champion - 72035 Le Mans Cedex 1. Entreprise régie par le Code des Assurances dont les opérations sont soumises à l'Autorité de Contrôle Prudentiel, Secteur Assurances, 61, rue de Taitbout - 75436 Paris Cedex 9. NISSAN WEST EUROPE SAS au capital de 5 610 475 € - RCS Versailles 699 809 174 - Parc d'Affaires du Val Saint-Quentin - 2, rue René Caudron - CS 10213 - 78961 Voisins-le-Bretonneux Cedex.

Souriez, Flashez.



Consommations gamme cycle mixte (l/100 km) : 4,5 - 6,8. Émissions CO_2 (g/km) : 119 - 179.



CUISINE. Bien choisir son champagne. **BEAUTÉ.** Comment réparer sa mine un lendemain de Nouvel An. **WEEK-END.** Sur les traces de Gandhi en Afrique du sud. **STYLE.** Des bijoux discrets, rien que pour soi. **HIGH-TECH.** Des applis pour faire la fête. **CULTURE.** Les méchants qu'on aime haïr en BD. Et tout notre cahier week-end sur **www.20minutes.fr.**

TENDANCE Fini les magasins bondés et les files d'attente, Internet vous aide à organiser le réveillon

Préparer les fêtes en quelques clics

B. Brayfield / AP / Sipa

Des cadeaux à la tenue de réveillon en passant par la baby-sitter, Internet vous permet de tout préparer sans bouger de votre fauteuil.

Anne Demoulin

Vous vous sentez un peu comme la cigale et vous vous retrouvez fort dépourvu lorsque le temps des fêtes est venu ? Pas de panique. Désormais, en quelques clics sur Internet, des sites se chargent de vous assister pour tous vos préparatifs.

› Un sapin sans pépin. Fini le froid, terminé le coffre de la voiture rempli d'épines. Selon TNS Sofres, en 2012, presque 10 % des français ont acheté leur sapin de Noël entre le 21 et le 24 décembre. Rapidsapin.com livre des sapins de Noël entre 24 et 72 h. En pot, floqués blancs, ou coupé, il ne reste qu'à choisir. Treezmas, service d'adoption de sapins de Noël vivants et en pot, propose la commande chrono qui vous permet d'être livré dès le lendemain.

› Des cadeaux tout beaux. Un moment attendu par certains, une épreuve redoutée pour d'autres. Comme nous n'avons pas tous en nous quelque chose du père Noël, Altermundi propose un service de coaching cadeaux. Il suffit de remplir un formulaire et le site spécialisé dans le commerce responsable vous propose une liste personnalisée d'idées cadeaux.

› En bref avec un chef. Jean-Pierre Vigato, chef de l'Apicius, deux étoiles Michelin au compteur, a imaginé un « avent-gout de Noël ». Sur Jeanpierrevigato.com, il décline sous la forme d'un calendrier de l'Avent en photos et en vidéos ses trucs pour déveiner un foie gras ou sa recette des petits sablés de Noël. De quoi s'ouvrir l'appétit avant le soir du réveillon.

› Une baby-sitter jusqu'à pas d'heure. Le Nouvel An est l'une des soirées où il y a le plus de demandes pour le baby-sitting. Yoopies, première plateforme sociale de recherche de garde d'enfants, a recensé sur son site plus de 10 700 baby-sitters ayant indiquées être disponibles ce soir-là, partout en France. Yoopies ne prend aucune commission et la rémunération est librement fixée avec la baby-sitter. DaddyCool s'adresse aux papas « et aux mamans aussi, on n'est pas sexiste », plaisante la fondatrice du site, Alexandra Romano. Ce site a mis en place un service de conciergerie : besoin d'une baby-sitter à la dernière minute, d'un repas livré, d'un plombier le 24 décembre. Le service Daddy Groom se charge de tout.

› Un plan pour le Nouvel An. Daddy Cool est aussi une plateforme éditoriale qui propose des bons plans à destination des papas. Pour le Nouvel An, la rédaction vous proposera une sélection de bons plans « pour papas célibataires, papas en couple et papas qui souhaitent célébrer l'événement en famille ». ■

Une tenue de fête sans casse-tête

On peut aimer les belles choses, mais détester faire du shopping. « Une expérience anxiogène pour de nombreux hommes selon nos études », note Antoine Régis, cofondateur de Chictypes.com. Messieurs, si vous remplissez un formulaire sur ce site, une styliste vous appellera pour un entretien d'un quart d'heure. Elle préparera une malle avec une sélection d'articles choisie par ses soins en fonction de vos goûts. Retour sans frais.

QUIZ Vérifiez vos connaissances sur le champagne, la boisson de fête par excellence

De l'art de servir le champagne

Stéphane Leblanc

Le champagne se sert frais...
VRAI, mais pas trop froid. « Le champagne risque d'être piquant et agressif », prévient Stéphane Profit, le sommelier de la maison rémoise G.H. Mumm. Selon lui, la température idéale avoisine les 8 °C. Quatre de plus que sa température au sortir du frigo.
Le champagne se boit au dessert...
FAUX. Au fil des années, ce vin a perdu 80 % de son dosage en sucre *(lire ci-dessous)* et se retrouve déséquilibré par un plat sucré. Si on veut le garder, mieux vaut le servir après le repas. « C'est bon pour faire la fête », ajoute Stéphane Profit.
Sabrer le champagne est un jeu dangereux réservé aux hussards de Napoléon...
FAUX, « mais il ne faudrait pas finir son réveillon aux urgences », prévient Stéphane Profit. Le coup de main s'apprend vite. Avec le bord non tranchant d'un couteau bien à plat, on suit le « fil » de la bouteille (la fine ligne de soudure du verre) jusqu'à la collerette qu'on tape d'un coup sec, sans violence.
Le champagne est meilleur dans une coupe...
FAUX. « En tout cas pas meilleur que dans un verre à vin, assure Stéphane Profit. La flûte est juste plus facile à manier dans la conversation. »
L'élégance impose de servir avec le pouce dans le fond de la bouteille...
VRAI. Et on appelle cette cavité le « voleur », parce qu'elle correspond à l'équivalent d'un demi-verre qui manque au contenant de la bouteille.
Entre petit vigneron et grande maison, c'est la guerre...
FAUX. Ils travaillent même parfois ensemble. « La différence, c'est qu'un champagne de vigneron varie suivant les années, au gré de la météo ou des techniques utilisées, alors qu'une maison comme G.H. Mumm fait un assemblage pour assurer une régularité du goût qui fait l'identité de la marque ».
Le champagne se conserve plusieurs années...
VRAI. Un simple brut n'est pas fait pour vieillir, mais un champagne de qualité peut se garder plusieurs décennies. « Mais c'est un vin fragile, prévient Stéphane Profit, qu'il convient de garder en cave et non dans une cuisine soumise à de fortes variations de température. »
Un champagne peut s'accorder avec une viande...
VRAI, surtout les viandes blanches. « En vieillissant, les pinots noirs dégagent des arômes de sous-bois qui s'accordent très bien avec un gibier », assure Stéphane Profit.
Une petite cuillère préserve l'effervescence d'un champagne...
FAUX. « Cette légende a du être inventée par des orfèvres en quête de publicité », suppose Stéphane Profit. ■


Jon Furniss / AP / Sipa

Remplir la coupe en une fois, c'est le débordement assuré.

En vidéo, apprenez à bien sabrer le champagne.

SUCRÉ-SALÉ

Caviar pour tout le monde !

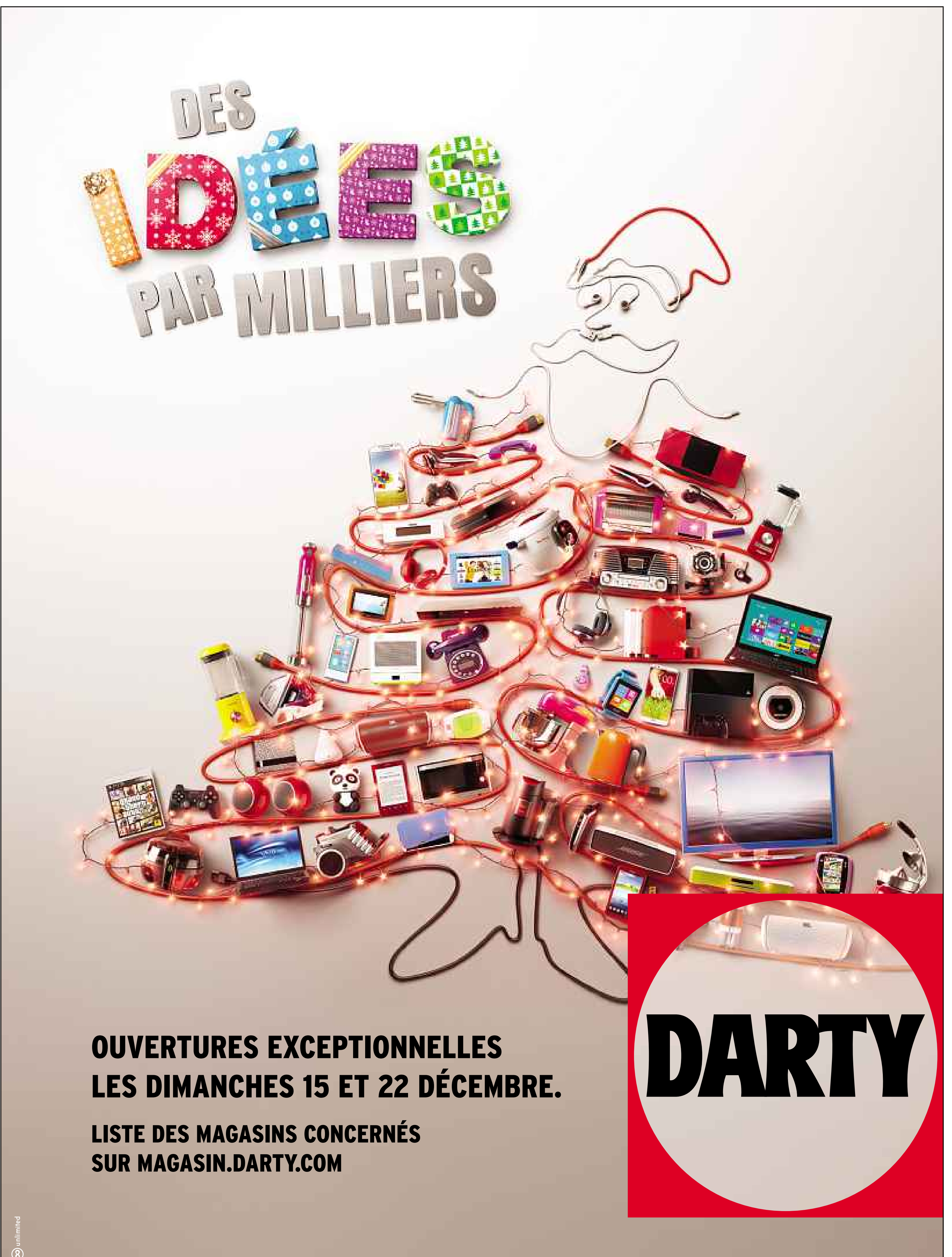
Servir du champagne avec le dessert ? Vous n'y pensez pas ! « C'était bon pour Marie-Antoinette ou la reine Victoria », rigole Stéphane Profit qui rappelle qu'en moins d'un siècle, le dosage du champagne est passé de 180 g à 8 g de sucre par litre. « C'est l'équivalent d'un sauvignon. Auriez-vous l'idée de boire du sancerre avec une bûche au chocolat ? », demande le sommelier. Sans doute pas. Mais servir un champagne avec un macaron au caviar concocté par la maison Prunier, pourquoi pas ?

> ***Le sucre du macaron est atténué par les notes iodées du caviar.***

Cette fantaisie sucrée-salée, on la doit au chef Eric Coisel. Deux coques gourmandes à base d'amande sur lesquelles on étale un peu de crème fraîche épaisse d'Isigny. Avant d'apposer les deux moitiés, il glisse sur l'une d'elles une cuillère à café (4 g) de caviar d'Aquitaine. Un peu de fleur de sel et de poivre de Sarawak sur la coque du macaron et le tour est joué. C'est croquant, moelleux, onctueux. Les notes sucrées du macaron sont atténuées par le sel et le poivre et surtout par les notes iodées du caviar. Un beau pari, qui rappelle celui qu'avait tenté il y a deux ans l'autre chef de cette maison parisienne, Renata Dominik, avec sa boule de sorbet au champagne recouverte, déjà, d'une cuillerée de caviar...
Le macaron est à déguster sur place (10 €) ou à emporter (8 € pièce, 58 € les huit) jusqu'à la fin de l'année. On peut aussi tenter de le faire soi-même à la maison. Pour le prix d'une belle bûche, vous avez un dessert inoubliable qui épouse les bulles. ■ **S.L.**


Annabelle Schachmes

Une recette du chef Eric Coisel.


DES
IDÉES
PAR MILLIERS
OUVERTURES EXCEPTIONNELLES
LES DIMANCHES 15 ET 22 DÉCEMBRE.
LISTE DES MAGASINS CONCERNÉS
SUR MAGASIN.DARTY.COM
DARTY
BDDP unlimited

MAQUILLAGE Tous nos conseils beauté pour camoufler et réparer les excès du réveillon

Make-up spécial lendemain de fête

Anne Demoulin et Anne Kerloc'h


Interfoto USA / Sipa

Réveil difficile après une nuit agitée ? On ne paresse pas au lit et on redonne bonne mine à son joli minoi.

Mine défaite les lendemains de fête ? Tous nos conseils et les astuces de Patrick Lorentz, make-up artist Estée Lauder, pour camoufler les excès des réveillons.

Teint éteint

Au choix, le teint est navet bouilli, aimablement couperosé, jaune bilieux… Une base correctrice s'impose. Pour dégriser et déjaunir, le rose redonne de la fraîcheur. Pour tempérer les rougeurs alcoolisées, un peu de vert. Pardessus, « utilisez votre fond de teint le moins couvrant, une BB ou CC Cream ». Oubliez la poudre qui accentue les ridules de déshydratation. Sur les joues, du blush « toujours rose ». L'astuce : « Incorporer dans son fond de teint et son blush une goutte de sérum à base d'acide hyaluronique. » Effet hydratation continue garantie.

Bases : ***Sérum correcteur de teint unifiant illuminateur Idealist, Estée Lauder, 74 €, Cellularose Brightening CC en rose Elixir, 68 €, dispo au Printemps, Base HD, Make Up For Ever, 30,90 € et Superprimer, Clinique, 28 €.***
Teint : ***Teint sérum Terrybly Densiliss, By Terry, 85 €, BB Cream anti-rougeurs, Bioderma, 13,50 €.***

Cernes creusés

« L'anticerne migre sur les rides ou fait des yeux de panda. » La solution, mixer ce dernier avec un contour des yeux. « Appliquez ce mélange sur et sous la paupière, mettre l'anticerne pur uniquement au coin interne et externe de l'œil ». Fini les cernes creusés façon grand canyon, et les petites veines apparentes sur les paupières rougies.

Anticernes : ***Instant Concealer, Clarins, 27 €, Fake Up, Benefit, 25 €.***

Le smoky, c'est fini

Sur les yeux, « on mise sur les tons neutres comme les beiges » pour défatiguer le regard. L'astuce en plus : penser à mettre un peu de fard clair au coin interne de l'œil pour le réveiller. « Focus sur la bouche. On ose le rouge qui défatigue. » ■

Yeux : ***Palette Naked 3, Urban Decay, 45 € en exclu chez Sephora, Fard Opal Fantasy de Laura mercier, 26 €, Enlumineur Mary-lou Manizer, The Balm, 18,20 €.***
Rouges à Lèvres : ***Rouge Cerise Marvelous Moxie, BareMinerals, 19 € en exclu chez Sephora.***

Une routine soin adaptée

Pour la peau, festivités rime avec hostilités. Avec l'alcool et la fumée, la peau est enflammée. « Privée de repos, elle est gorgée de toxines. C'est pire si on a zappé le démaquillage », explique, Isabelle Benoit, directrice de l'innovation scientifique de l'Institut Esthederm. Première étape, un démaquillage profond en douceur. « Appliquer votre démaquillant au doigt. Le massage réénergise délicatement les cellules. Rincez d'abord à l'eau tiède pour éliminer les impuretés, puis à l'eau fraîche. Le chaud-froid va accélérer la microcirculation et favoriser l'élimination des toxines. »

Une cuillère sur les yeux

Ensuite, il faut réhydrater. « La peau étant saturée, il faut choisir peu de produits, des essentiels. » Un masque ou une crème hydratante, puis un sérum coup d'éclat. Pensez à mettre une cuillère ou votre soin spécifique pour les yeux la veille au réfrigérateur pour un effet décongestionnant. « La crème contour des yeux s'applique avec des petits mouvements circulaires. Puis à partir du coin interne de l'œil, on fait de petites vagues en dessous et dessous de l'œil jusqu'aux oreilles pour drainer », préconise Sandrine Correia, responsable formation chez Darphin. ■ ***A. D. et A. K.***

Sélection

Eye Sleep Recover, Filorga, 45 €, Masque sorbet yeux, Darphin, 29 €. Contour des Yeux et Paupières Larmes de Fantôme, Garancia, 36,90 €. Time Technology, crème détoxifiante et source d'éclat, Esthederm, 59 €. Masque Crème « Anti-Soif » , Clarins, 34,10€.

Opération détox pour être belle de l'intérieur

Trop, trop. Après les excès des fêtes, il faut éliminer. Quelques conseils de beauté holistique, pour être belle de l'intérieur.

« Je recommande avant et après les fêtes de faire une cure de thé vert japonais, riche en antioxydants », note Savéria Coste, fondatrice de Garancia. Les thés spécial détox seront aussi vos alliés pour chasser les toxines et vous réhydrater. (Sou Tsian, Thés de la Pagode, 22 € ou BB Detox, Kusmi Tea, 14,80 €) « Les ampoules et autres compléments alimentaires à base de radis noirs et d'artichauts permettent de drainer le foie », ajoute Savéria Coste. (Elusanes Radis Noir, Naturactive, 7 €) Ils facilitent aussi la digestion. Et rien de tel qu'une bonne recette de grand-mère. Le lendemain du réveillon, on se prépare une bonne soupe à base d'artichauts, de céleri et de chou. ■

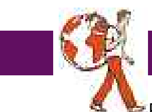

Superstock / Sipa



Découvrez notre sélection de Noël
pour passer des Fêtes en beauté.

GEMEY
MAYBELLINE®
NEW YORK

* Sources IRI panel distributeurs N° 1 des PDM volume et valeur des mascaras crème France, total 2012 et Cumul Courant fin 3 novembre 2013, HM + SM.
GEMEY MAYBELLINE GARNIER - Société en nom collectif au capital social de 49 500,00 € RCS 339 419 962 - PARIS - 16, place Vendôme 75001 PARIS.



AFRIQUE DU SUD Le Mahatma a vécu près de vingt ans dans la patrie de Nelson Mandela

Les premières luttes de Gandhi

La rédaction du Routard

Mandela n'est pas le seul symbole de paix ayant vécu en Afrique du Sud. Gandhi, son modèle, vécut dans ce pays pendant près de vingt ans, de 1893 à 1913. Arrivé comme simple avocat, il en repartit leader de la communauté indienne sud-africaine et adepte de la lutte non violente.

Un jardin très zen

En 1908, Gandhi vécut pendant plus d'une année dans la campagne proche de Johannesburg, alors centre minier et cœur des premières luttes antiségrégationnistes. Sa maison, construite par son ami Hermann Kallenbach, était alors nommée le « Kraal » (la ferme). Elle était tombée peu à peu dans l'oubli. Il a fallu attendre 2009 pour que cette demeure historique retrouve un second souffle grâce à un tour-opérateur français, qui a permis de lui redonner sa place dans le patrimoine sud-africain. Aujourd'hui, la maison abrite un musée unique dédié à Gandhi, sa vie sud-africaine, ses amis et surtout ses luttes. Le musée permet de visiter librement la demeure historique, qui côtoient d'élégantes bâtisses contemporaines au cœur d'un jardin très zen. Une visite agréable où l'on déambule librement dans les pièces pour s'imprégner de l'atmosphère des lieux.

Choc des situations à l'Apartheid Museum

Pour compléter votre connaissance de la nation arc-en-ciel et mieux comprendre les enjeux du combat de Mandela, il faut aussi aller visiter l'Apartheid Museum, un lieu exceptionnel par son didactisme et sa remarquable muséographie. Peu de slogans ou de vérités assénées, mais le choc des situations et des conclusions que l'on tire soi-même. Les événements les plus marquants de la lutte anti-apartheid sont retracés avec émotion, grâce à des textes, des photos et de nombreuses vidéos qui jalonnent le parcours.

Autre lieu emblématique, Soweto. Pour s'imprégner de la ville en profondeur, des agences agréées peuvent vous y emmener et on peut y séjourner dans des Bed and Breakfast. Certainement la meilleure façon pour comprendre la réalité de ce pays complexe. ■



P. Thekiso / AFP

La maison de Gandhi à Johannesburg, surnommée le « Kraal ».



LES BONNES ADRESSES DU ROUTARD

Satyagraha House

Classée au patrimoine historique de Johannesburg, la maison où vécut Gandhi abrite sept chambres d'hôtes à la décoration simple, mais recherchée. Accueil francophone, repas végétariens et activités diverses comme le yoga.

★ *15, Pine Rd, Orchards.*
Nuit de 175 € (chambre confort) à 590 € (cottage familial), avec petit déj' et visite inclus.
www. satyagrahahouse.com.

Shahi Khana

Tous les grands classiques de la cuisine indienne : fish Madras (poisson au poivre noir et lait de coco), chicken vindaloo, tandoori, dhal ghost (lentilles), paneer korma (fromage en sauce aux noix de cajou), etc.

★ *80, Grant Av (à l'angle de William Rd), Norwood.*
Tél. : 011-728-81-57. Tlj midi et soir jusqu'à 23 h.
Plats : env. 7 €.

A lire : Le Routard « Afrique du Sud 2013-2014 ».



Boucles d'oreille Brindille, or, Ofée, 310 €, http://eshop.o-fee.com.

Collier My Ring, plaqué or & argent, 120 €, Louise Hendricks, http://louisehendricks.com.

Collier, or 375 jaune, Maty, 175 €, http://www.maty.com.



Collier Marquise, or rose et diamants, Vanessa Tugendhaft, 1575€, www.vanessa-tugendhaft.com.

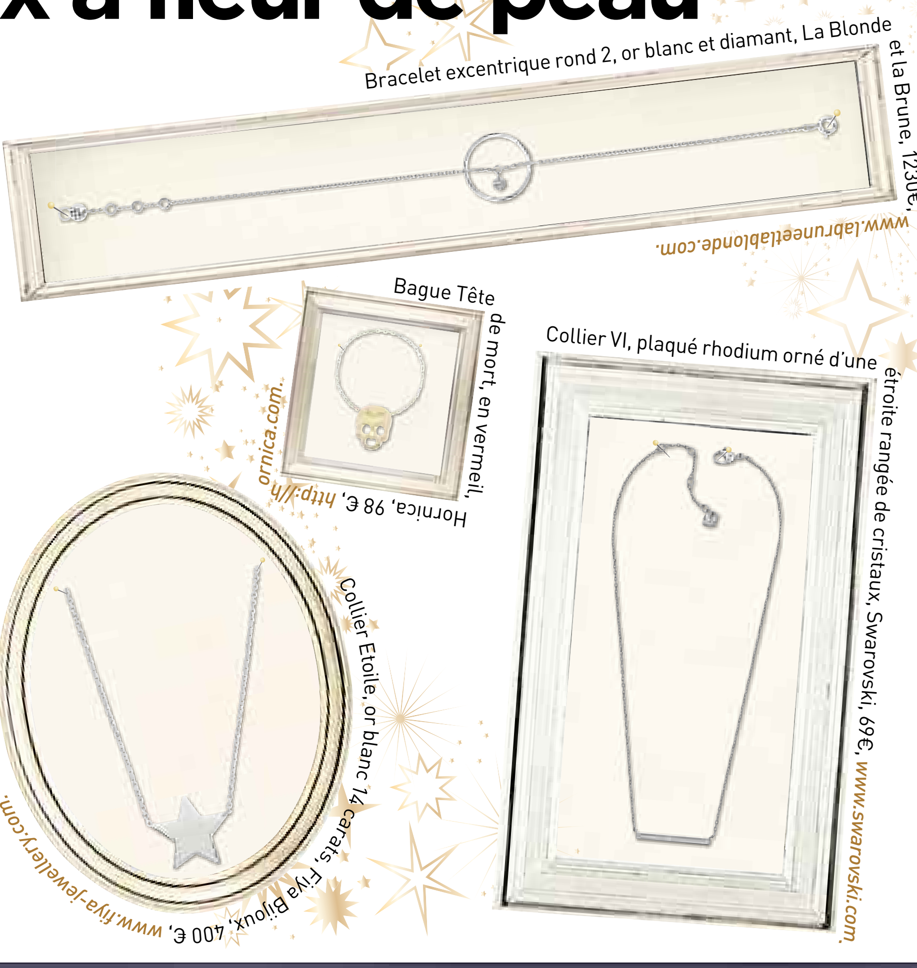
MODE La joaillerie fine a conquis toutes les vitrines

Des bijoux à fleur de peau

Anne Demoulin

Colliers, bracelets, boucles d'oreilles et même bagues jouent désormais la carte de la discrétion et de l'épure.

Il y a dix ans, Lise Ferreira lance la griffe Vanrycke. Une ligne de bijoux aux formes contemporaines, jouant l'effacement pour atteindre le symbole. Suivront les diamants sur fil imaginés par Vanessa Tugendhaft, les talismans conçus par Muriel et Nathalie Feidt, les Mini Diams inventés par Julie Bernardin, la collection 360° avec les diamants non sertis de Véronique Tournet et Rebecca Levy pour La Brune et la Blonde. « Il y a les gros bijoux que l'on porte pour montrer, et les bijoux fins, que l'on porte pour soi, explique Véronique Tournet. Le cours de l'or y est pour quelque chose, mais les femmes entretiennent une relation intime avec les bijoux discrets. » Que l'on porte pour soi et que l'on enlève rarement. « Ils peuvent être mixés avec d'autres pièces », souligne la créatrice. Et se déclinent dans un jeu d'or rose, blanc et jaune, entremêlant diamants, émail et pierres fines. Des porte-bonheur rien qu'à soi. ■

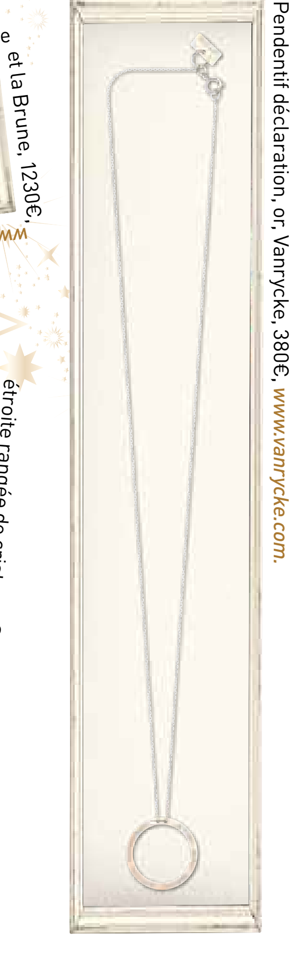


Bracelet excentrique rond 2, or blanc et diamant, La Blonde et la Brune, 1230€, www.labruneetlablonde.com.

Bague Tête de mort, en vermeil, Hornica, 98 €, http://hornica.com.

Collier VI, plaqué rhodium orné d'une étroite rangée de cristaux, Swarovski, 69€, www.swarovski.com.

Collier Etoile, or blanc 14 carats, Fiya Bijoux, 400 €, www.fiya-jewellery.com.



Pendentif déclaration, or, Vanrycke, 380€, www.vanrycke.com.

INSTAGRAM Avec ses nouveaux services, le réseau social espère contrer l'essor de Snapchat

Enfin des photos et messages privés

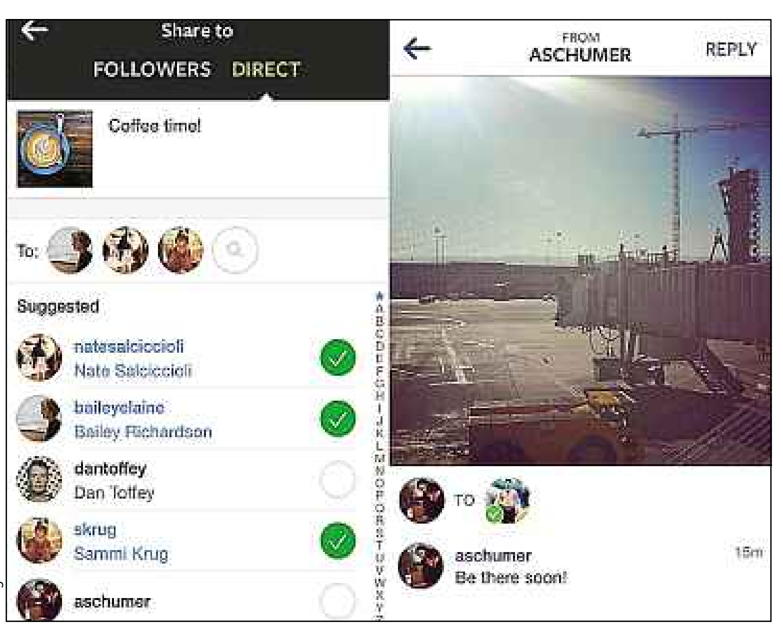
Philippe Berry

Parce que tout le monde n'a pas envie de partager ses « selfies » avec la terre entière comme Barack Obama, Instagram a lancé sa messagerie privée, jeudi. Avec Instagram Direct, les 150 millions d'utilisateurs du service peuvent partager photos, vidéos et messages en petits groupes, d'une à quinze personnes. Pour en bénéficier, il faut mettre à jour l'app iOS et Android à sa version 5.0. Windows Phone, lui, y aura droit plus tard car Instagram y est seulement disponible en bêta.

Un enjeu stratégique

Un nouveau bouton permet de commencer une conversation privée. Celle-ci doit toujours démarrer par une photo ou une vidéo. On choisit ensuite les destinataires, jusqu'à quinze, parmi ses « followers ». Leur avatar s'allume quand ils ont vu la photo. Tout le groupe peut y laisser des commentaires privés. Beaucoup d'analystes voient dans cette annonce une réaction à la popularité du service de photos éphémères Snapchat, très populaire chez les 12-25 ans américains pour échanger en petit comité. Dans l'absolu, les deux apps ne sont pas directement concurrentes. Mais ces derniers mois, les services de messagerie sont devenus un enjeu stratégique : Microsoft a racheté Skype, Facebook lancé une app dédiée, Google fusionné ses services sous la bannière Hangout et Twitter a remanié mardi ses messages.

Etre un leader de la messagerie ne rapporte pas directement d'argent. Mais avec l'essor de Snapchat, Whatsapp, Viber ou iMessage, les géants du Web ont peur que les utilisateurs aillent voir ailleurs et délaissent progressivement leurs services. Racheté par Facebook en 2012, Instagram, comme les autres, étoffe son offre pour protéger ses recettes publicitaires. ■



Instagram

La conversation privée doit toujours commencer par une photo.

« Privilégier l'intimité »

Avec son nouveau service, l'objectif d'Instagram est de « privilégier l'intimité. Il ne s'agit pas d'envoyer des spams à tous les gens que l'on connaît », a rappelé Kevin Systrom, cofondateur de l'application. « Il y a des moments dans la vie qui ne sont parfois destinés qu'à une seule personne, ou à quelques proches : une plaisanterie privée entre amis, une photo envoyée à quelqu'un que l'on aime juste pour lui faire coucou », a expliqué Instagram.

LE WEB 13

Montebourg tacle encore Yahoo!

Arnaud Montebourg s'est invité jeudi à au salon high-tech LeWeb 13. Après avoir évoqué le « choc des simplifications », le ministre du Redressement productif est revenu sur l'affaire Yahoo!-Dailymotion, qui avait fait grand bruit en mai dernier. Il s'était opposé à la vente à 100 % de la plateforme française de vidéo au géant américain. Il continue de tacler Yahoo! aujourd'hui : « Ce n'était pas un bon deal. Yahoo a tué les start-up qu'il avait rachetées. Dailymotion s'associera avec un de ses concurrents respectables. »

Sans surprise, il a également été interrogé sur Uber, l'application qui permet de localiser rapidement et réserver un chauffeur privé, cauchemar des taxis.

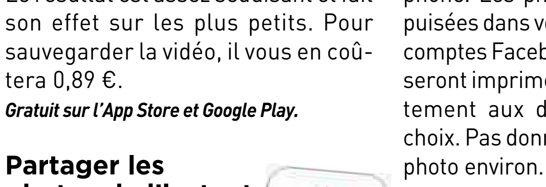
Accusé de ne « pas aider les entreprises innovantes », Arnaud Montebourg a rétorqué que la contrainte des quinze minutes était « un bon compromis pour ne pas brusquer les gens avec des changements trop rapides ». Là encore, « on doit trouver un équilibre », a répondu le ministre, en se défendant : « On ne dit pas que le service est interdit. (...) Il faut faire attention lorsque vous attaquez un secteur où la régulation est installée de longue date. » ■ ***A. G.***



APPLICATIONS De la liste au père Noël au compte à rebours du 31, six outils pour la fin de l'année

La fête est plus folle sur votre mobile

En cette période de fêtes de fin d'année, profitez de votre smartphone ou de votre tablette pour vous organiser, vous déplacer, vous amuser, faire rêver et vous laisser gâter…



V. Hache / AFP

Se déplacer en toute sérénité



Grâce à sa communauté d'utilisateurs, GPS Waze prétend être à même d'indiquer le temps réel de vos parcours. Bon point pour les fêtes: Waze vous emmène en un « tap » sur l'écran de votre smartphone jusqu'à un événement programmé sur Facebook. Et vous permet, aussi, de savoir où se situent les « zones de danger » sur la route.

Gratuit sur l'App Store, Google Play, Windows Phone, Blackberry Word.

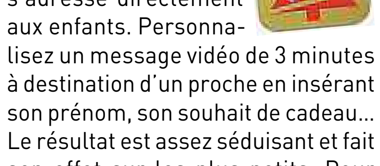
S'asseoir à la bonne table

Champagne! Trouvez de bonnes tables autour de vous avec l'application Les restaurants Michelin 2013, qui recense en outre l'avis des clients. Jusqu'à la fin du mois de décembre, l'application est proposée à un tarif préférentiel pour les utilisateurs de Windows Phones.



1,99 € (au lieu de 9,99 €) sur Windows Phones.

Entretenir le rêve



Père Noël magique s'adresse directement aux enfants. Personnalisez un message vidéo de 3 minutes à destination d'un proche en insérant son prénom, son souhait de cadeau… Le résultat est assez séduisant et fait son effet sur les plus petits. Pour sauvegarder la vidéo, il vous en coûtera 0,89 €.

Gratuit sur l'App Store et Google Play.

Partager les photos de l'instant



Pas le temps d'effectuer vous-même vos tirages photo, ni d'envoyer les meilleurs clichés à papi et mamie après le réveillon? Avec Polagram, commandez vos tirages et agrandissements depuis votre smartphone. Les photos sont directement puisées dans votre photothèque et vos comptes Facebook et Instagram. Elles seront imprimées et adressées directement aux destinataires de votre choix. Pas donné cependant : 0,65 € la photo environ.

Gratuit sur l'App Store, Google Play.

Se laisser gâter



Royal au bar du 26 décembre au 6 janvier avec Les 12 jours de cadeaux, la traditionnelle application Apple, les cadeaux pleuvent quotidiennement (application, chanson, épisode(s) de séries TV, jeux vidéo…).

Gratuit sur l'App Store.

Finir l'année en beauté

En jours, heures, minutes et secondes, l'appli « Nouvel An compte à rebours 2014 » affiche en permanence le temps qu'il nous reste jusqu'au 31 décembre à minuit.

Gratuit sur l'App Store. Voir « Compte à rebours Widget » sur Google Play.

NoW FUTURE

Chatter avec son chien par webcam

Un seul Médor vous manque et tout est dépeuplé. Si certains n'hésitent pas à abandonner leur chien à l'orée des vacances, d'autres se languissent de leur animal de compagnie. Pour eux, les éclaireurs de SoonSoonSoon ont trouvé la solution.

PetChatz est un petit boîtier équipé d'une caméra et d'un écran qui permet de voir et de parler avec son chien à distance. Dès que le maître veut s'adresser à son animal, une alarme invite ce dernier à se rendre devant le boîtier. Le maître peut alors raconter sa journée ou rappeler à son toutou combien il l'aime.

Le maître peut aussi libérer des croquettes à distance.

Et comme tout n'est pas que virtuel dans la vie, le propriétaire peut également montrer son affection de manière concrète en libérant à distance des croquettes du boîtier, pour faire patienter le chien jusqu'au repas du soir.

PetChatz est disponible en prévente au tarif de 349 dollars.

Dans la même veine, les propriétaires de chats se tourneront vers PetCube, un objet connecté qui permet de jouer avec son matou à distance. ■ ***A. K.***

Innovation détectée sur SoonSoonSoon. com SOON SOON SOON made in future



Rex / Sipa

Appelez votre chien avec Petchatz.



PDN / Sipa

Le 3-0 qui a envoyé les Bleus au Brésil est en tête des sujets tweetés.

TWITTER Le Top 10 des sujets discutés en 2013

Le sport champion des tweets

Annabelle Laurent

« Et buuut ! », se hurle aussi bien devant sa télé que sur Twitter. Les victoires, surprises ou non, de la France ont été célébrées en fanfare sur le réseau social, comme en témoigne le Top 10 des événements à plus fort trafic publié jeudi. Le n° 1 ? L'inespéré 3-0 du match France-Ukraine qui a permis d'envoyer les Bleus au Brésil. Seuls événements non sportifs du classement : l'adoption de la loi sur le mariage pour tous, n° 2, et la cérémonie de NRJ Music Awards en troisième position. C'est ensuite du 100 % sport : la France championne de France de basket, Roland-Garros, le 4-2 de France-Biélorussie, la victoire du PSG face à l'OM le 6 octobre, etc.
Le 2013 des « twittos » n'aura donc été que sportif ? Le reste est à trouver dans les « tendances de l'année ». En culture, les décès de Nelson Mandela, Stéphane Hessel et Patrice Chéreau ont suscité de nombreuses réactions. Le « Allô » de Nabilla, la sortie de « GTA V » et l'élection de Miss France forment le trio de tête des tendances divertissement, tandis que « Danse avec les stars », « Vendredi tout est permis » et « Confessions intimes » sont les émissions les plus commentées.

Lea Michele a été la plus retweetée

Côté politique, Twitter était branché sur #DirectAN pour suivre le débat sur le mariage pour tous en direct de l'Assemblée, et les fans d'actu se sont passionnés pour la traque du tireur de *Libération*. Le message le plus retweeté de l'année est celui de l'actrice Lea Michele pour remercier ses fans de leur soutien après la perte de son compagnon Cory Monteith. 408 000 personnes se sont fait écho de son tweet, tandis qu'ils ont été 400 000 à reposter l'annonce du décès de Paul Walker. Soit deux mauvaises nouvelles, côté people. ■

SECONDES



PANNE

La messagerie Yahoo! en rade

Une partie des titulaires de comptes Yahoo! étaient privés d'e-mails jeudi pour le quatrième jour consécutif après une panne dans un centre de données. « Nous continuons à travailler pour résoudre » le problème, a assuré Yahoo!.

LEWEB 13

Orange associé à Microsoft ?

La rumeur court que Microsoft serait le partenaire stratégique qu'Orange aurait trouvé, afin de permettre à sa filiale Dailymotion de se développer aux Etats-Unis.

Lenovo® recommande Windows 8.



IL SE MET EN 4 POUR VOUS





Repliez votre Yoga 2 PRO en mode Tente et bénéficiez des meilleurs atouts d'un Ultrabook™ ultra stable pour communiquer en tchat vidéo ou partager des photos avec vos amis. Les images sont impressionnantes de finesse grâce à la résolution hors norme de la dalle tactile QHD+.

Parmi les 4 modes, quel est votre préféré ?
Découvrez les 4 modes : www.lenovo.com/yoga



Equipé du processeur
Intel® Core™ i7



TOP 10 Découvrez les produits sortis en 2013 que la rédaction de « 20 Minutes » a préférés

Les super-héros de la cosméto

Anne Demoulin et Anne Kerloc'h

Ils nous ont fait beaucoup de promesses, et en ont tenu certaines. Découvrez nos super-héros de la cosméto en 2013.

› **95 % de chances qu'on la rachète**. Le meilleur des teintes nude en format de poche, la palette de fards à paupières Naked Basics (Urban Decay, 25 €, en exclu chez Sephora) s'impose comme une classique.

› **90 % de chances qu'on la rachète.** La Poudre Libre Fixante Réfléchissant la Lumière (Nars, 36 €) est au maquillage ce que Photoshop est à la photo. Légère sur la peau et robuste pour camoufler les imperfections.

› **85 % de chances qu'on le rachète.** Le Fond de Teint Nutri Lift Gold (L'Oréal, 19,90 €) cache six actifs anti-âge et des microparticules d'or pour un teint éclatant et unifié.

› **80 % de chances qu'on le rachète.** Le Surf Foam Wash Shampoo (Bumble and Bumble, 26 €), bourré de sels minéraux, donne un effet texturé-ondulé aux cheveux, comme après une marche dans les embruns.

› **75 % de chances qu'on le rachète.** Une crème de jour et de nuit qui sent bon et fond sur la peau. Le Soin Anti-Age Global Skin Perfusion (Laboratoires Filorga, 139 €) nourrit, repulpe et lisse la peau comme du velours.

› **70 % de chances qu'on le rachète.** Parce qu'on s'est foirée plusieurs fois à l'autobronzant et que Jambes Divines de Caudalie (21,90 €) part en douceur sous la douche en ayant rendu au préalable la gambette bronzée, soyeuse et glowy.

› **65 % de chances qu'on le rachète.** S'il n'est pas le seul à faire le cil interminable, le Better Than Sex (Too Faced, 23 € en exclu chez Sephora) lui donne en plus beaucoup d'épaisseur.

› **60 % de chances qu'on le rachète.** Le Masque Exfoliant Jeunesse Youthmud (Glamglow, 49,90 € en exclu chez Sephora) s'utilise avec parcimonie. Car s'il est efficace, il peut être irritant. Mais une fois par semaine, on succombe à sa magie immédiate qui lisse les traits et enlève les points noirs.

› **55 % de chances qu'on le rachète.** Lorsque l'on souligne ses yeux avec Intuitive Liner (Bourgeois, 13,05 €), on ne s'y prend plus à plusieurs reprises. Sa triple pointe permet de faire un trait parfait sans déraper.

› **50 % de chances qu'on le rachète.** Le contour des yeux rêvé est encore à inventer. Mais les Larmes de Fantôme (Garancia, 36,50 €) donnent de l'espoir avec son élixir blanc anti-poches et anticernes. ■


Coll-Devaney / Superstock / Sipa

Hip hip hip-houra ! pour les champions de nos salles de bains cette année.



CHEVEUX

Une couleur sur mesure chez soi

Ce blond vénitien ? C'est moi qui l'ai fait ! Plus de la moitié des femmes se colorent les cheveux. Et pour la majorité d'entre elles, cela passe par une coloration à domicile. Reste que la technique est délicate et que le fait maison réserve souvent de mauvaises surprises. On se rêvait en corbeau fatal et on se retrouve brunette bleuette. On s'imaginait Rita-la-rousse et on finit en poil-de-carotte, mais ascendant céleri.

Pour autant, passer deux heures chez le coiffeur est incompatible avec votre emploi du temps, vos finances ou votre mystique capillaire profonde ? Christophe-Nicolas Biot a inauguré le Bar des coloristes. Soit un espace qui vous permet de dialoguer avec un expert de la coloration et d'avoir un vrai soutien professionnel à vos tentatives amateurs.

Après un diagnostic, ce dernier vous remettra la formule et les produits sur mesure pour réaliser vous-même votre coloration. Le tout en quinze minutes pour 25 €. Et si pour une fois, vous voulez vous laisser tenter, le bar offre plusieurs formules pour se faire appliquer un gloss, un balayage ou une coloration ton sur ton. ■ ***A. D. et A. K.***

www.lebardescoloristes.com.



Tutoriel

Avec la vidéo de Birchbox.fr, apprenez à réaliser un make-up de lendemain de fête.

www.20minutes.fr/tv/le-rewind


BDF
Beiersdorf
SURPRIIISE ! DEVINEZ QUI VA VOUS PROTÉGER TOUT L'HIVER ?
NIVEA
CRÈME MAINS
HANDCRÈME
Douceur
NIVEA
Creme
NIVEA et Labello
S'UNISSENT POUR VOUS OFFRIR
UNE HYDRATATION INTENSE
visage - corps - mains
Labello
N°1 DU SOIN DES LÈVRES

 SECONDES

LITTÉRATURE

Dany Laferrière, nouvel académicien

L'écrivain canadien né en Haïti, Dany Laferrière, a été élu jeudi à l'Académie française au fauteuil de l'auteur d'origine argentine Hector Bianciotti, décédé en 2012. Son dernier roman, publié en 2013, s'intitule *Journal d'un écrivain en pyjama* (Grasset).

CINÉMA

« Adèle » et Julie Delpy aux Golden Globes

Le film français *La Vie d'Adèle* d'Abdellatif Kechiche, Palme d'or 2013, sera en lice pour le trophée du meilleur film étranger lors de la 71e cérémonie des Golden Globes. Par ailleurs, l'actrice française Julie Delpy est nommée pour le Golden Globe de la meilleure actrice dans une comédie pour son rôle dans *Before Midnight*.

BD Un ouvrage dresse l'inventaire des plus emblématiques « méchants »

Les rivaux vitaux des héros

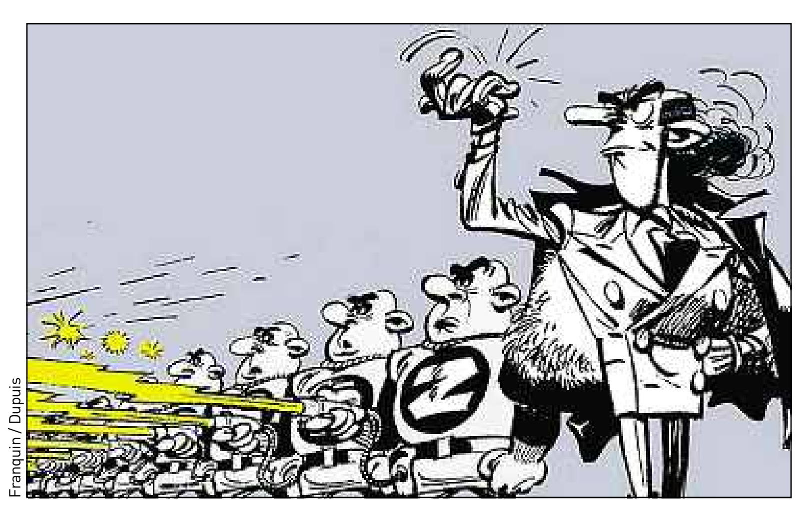
Olivier Mimran

Que serait Tintin sans Rastapopoulos, Lucky Luke sans les Dalton, Spirou sans Zorglub ou les Schtroumpfs sans Gargamel ? Le recueil *Méchants, crapules et autres vilains de la bande dessinée* rappelle combien un ennemi héréditaire contribue à donner de la « consistance » à un personnage principal.

Un cahier des charges

« Plus réussi est le méchant, meilleur sera le film », affirmait Hitchcock. Pour être crédible, un méchant doit d'abord être vraiment malintentionné. Il lui faut ensuite se montrer digne de son rôle, c'est-à-dire avoir suffisamment d'« armes ». Enfin, comme le précise le scénariste belge Jean Van Hamme, « le bon méchant est celui qu'on aime haïr ». Il doit donc, malgré son hostilité, générer un certain « capital sympathie ».
Peu de méchants répondent vraiment à ce cahier des charges. L'auteur a recensé les 90 plus emblématiques et légitimes d'entre eux. A chaque vilain est consacrée une page – ou davantage, en fonction de sa notoriété – qui dévoile, avec science et parfois humour, son « passif ». Richement illustrée et documentée, cette somme éclaire donc l'aspect le plus « sombre » de la BD. ■

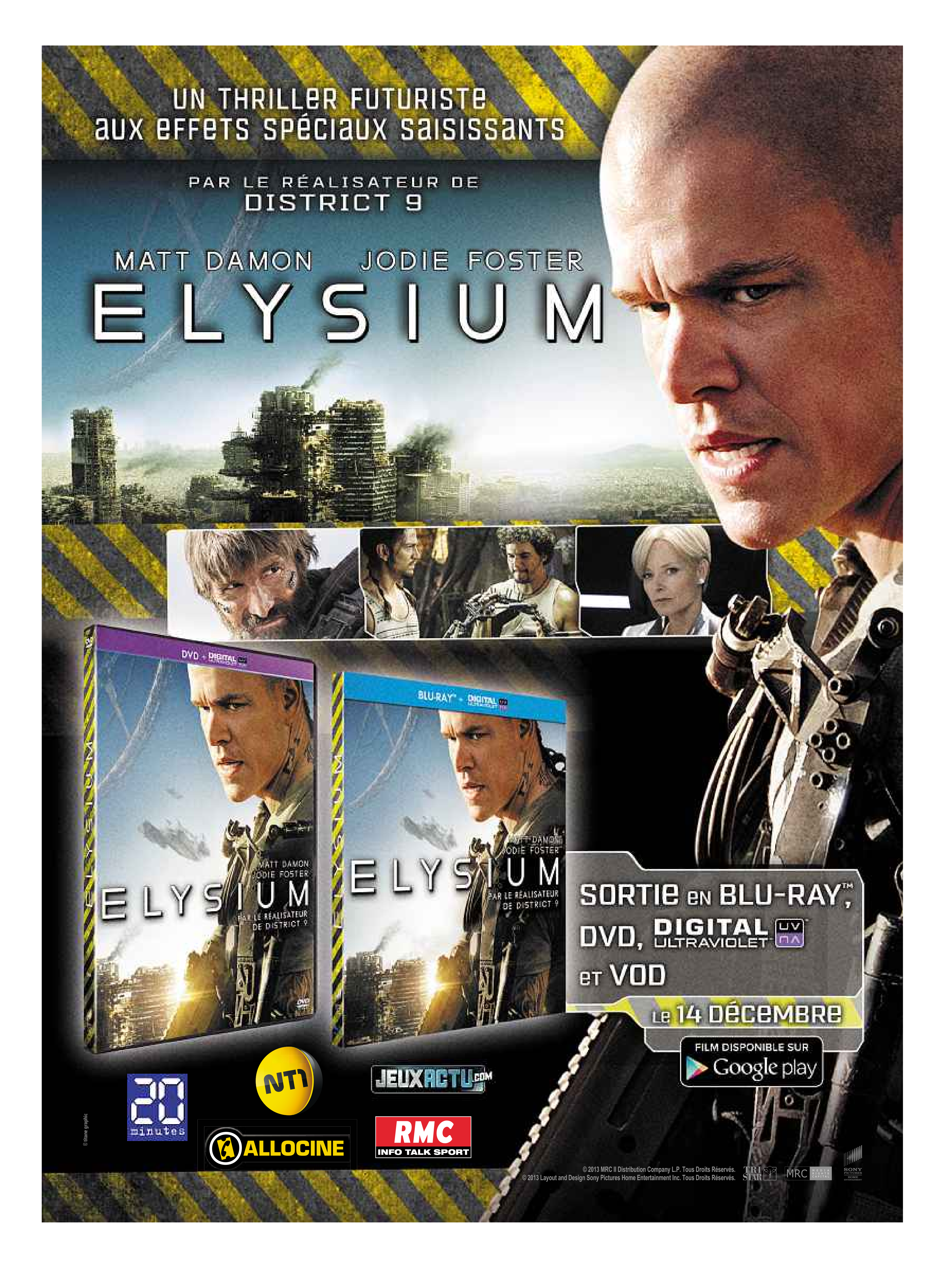
Méchants, crapules et autres vilains de la bande dessinée *de Christophe Quillien, Huginn & Muninn, 39,95 €.*


Franquin / Dupuis

Zorglub s'impose comme l'ennemi juré de Spirou et Fantasio.

Déclinaisons

Le livre est décliné sous quatre couvertures différentes. On peut ainsi, en fonction de ses « affinités », choisir celle avec Zorglub, Olrik, Kriss de Valnor ou Joe Dalton.


UN THRILLER FUTURISTE
aux effets spéciaux saisissants
PAR LE RÉALISATEUR DE
DISTRICT 9
MATT DAMON JODIE FOSTER
ELYSIUM
SORTIE EN BLU-RAY™, DVD, DIGITAL ULTRAVIOLET™ ET VOD
LE 14 DÉCEMBRE
FILM DISPONIBLE SUR
Google play
20 minutes
NT1
JEUXACTU.COM
ALLOCINE
RMC
INFO TALK SPORT
© 2013 MRC II Distribution Company L.P. Tous Droits Réservés.
© 2013 Layout and Design Sony Pictures Home Entertainment Inc. Tous Droits Réservés.
TRI STAR
MRC MEDIA RIGHTS CAPITAL
SONY PICTURES HOME ENTERTAINMENT

EQUIDIA Comme pour l'émission de téléréalité musicale, c'est Alexia Laroche-Joubert qui produit

Une « Star Ac' » pour cavaliers

Benjamin Chapon

La chaîne Equidia Life, consacrée au sport hippique, diffuse chaque vendredi la saison 2 de « Equidia Life Académie ». Comme à la « Star Ac' », il y a des éliminations, des coachs prestigieux et la possibilité de s'entraîner dans des conditions professionnelles pour les gagnants.

Un sport qui coûte cher

Mais la comparaison s'arrête là pour Alexia Laroche-Joubert, productrice de « Equidia Life Académie » et de la téléréalité de TF1. « Ça n'a rien à voir avec la "Star Ac'", il y a juste un clin d'œil dans le nom du programme. C'est tout. » Un jury composé des cavaliers professionnels Virginie Coupérie-Eiffel, Thierry Pomel et Philippe Rozier a retenu cinq finalistes parmi les vingt-cinq cavaliers du championnat de France des clubs. Un sixième finaliste a lui été élu par les internautes. Les six cavaliers ont pu s'entraîner pendant une semaine dans un environnement professionnel. Puis, le jury a désigné deux gagnants qui ont participé aux Gucci Paris Masters 2013, l'un des plus grands jumpings internationaux.

« Le but est de démocratiser l'équitation, explique Alexia Laroche-Joubert. C'est un monde que j'adore, mais c'est parfois difficile pour certains cavaliers de passer au haut niveau. Il faut trouver le bon cheval, le bon entraîneur… Tout ça coûte cher. » Et la productrice en avait marre de voir « tout un tas de gamins bourrés de talents qui stagnent faute de moyens ».

Outre un divertissement, la « Equidia Life Académie » se veut « un accélérateur de carrières en offrant la possibilité de se faire remarquer. L'un des finalistes de cette année pourrait très bien se retrouver aux JO de Rio », assure Alexia Laroche-Joubert, qui voudrait « développer le programme à l'international, notamment aux Etats-Unis ». ■


Benaroch / Sipa

Alexia Laroche-Joubert au Prix d'Amérique Marionnaud en 2012.

Une saison 3 en préparation

Alors qu'une saison 3 est en préparation, la productrice veut rester fidèle à Equidia. « Quand je vois le succès du film *Jappeloup*, je me dis que le programme aurait pu avoir sa place sur une chaîne grand public. Mais travailler avec Equidia est un gage auprès des centres équestres qui nous envoient leurs candidats. »

Votre soirée télé


En vidéo, un extrait du « Zap télé » .








TF1 — 20.50 Jeu



MasterChef
Présenté par Frédéric Anton, Yves Camdeborde, Sébastien Demorand, Amandine Chaignot. « Episode 11 : la demi-finale ». Les trois candidats toujours en lice sont plus motivés que jamais.

France 2 — 20.45 Téléfilm



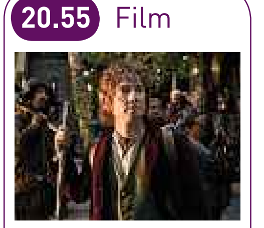
Deux Flics sur les docks : Coups sur coups
Réalisation : Edwin Baily (Fr., 2013). 1h30. Avec **Jean-Marc Barr, Bruno Solo, Mata Gabin.** Deux médecins sont pris pour cible par un assassin.

France 3 — 20.45 Magazine



Faut pas rêver
Présenté par Tania Young. « Laponie, paradis blanc ». Tania visite les terres les plus septentrionales de l'Europe, en Laponie, dont la plus grande part se trouve au-delà du cercle polaire, et découvre des traditions locales.

Canal+ — 20.55 Film



Le Hobbit : un voyage inattendu
✪✪ Fantastique de Peter Jackson (USA-N.-Z., 2012). 2h49. Avec **Martin Freeman, Andy Serkis.** Un hobbit, un magicien et treize nains se lancent dans une grande expédition.

Arte — 20.50 Téléfilm



Silences d'Etat
Réalisation : Frédéric Berthe (Fr., 2013). 1h30. Avec **Rachida Brakni, Thierry Neuvic, Richard Berry.** Une spécialiste de la communication de crise, engagée par le président, lève le voile sur une affaire d'Etat.

M6 — 20.50 Série



NCIS
« Chasse aux sorcières (1/2) ». (USA, 2013). Avec **Mark Harmon, Michael Weatherly, Sean Murray.** Evan Lowry, un quartier-maître, est arrêté alors qu'il était en train de poursuivre un homme.

FRANCE 4
20.45 Dynamo : magicien de l'impossible Documentaire réalisé par Simon Dinsell (G.-B., 2011). Le magicien Dynamo transforme la neige en diamants. **22.00 Dynamo**

FRANCE 5
20.40 On n'est pas que des cobayes ! Magazine. Présenté par Agathe Lecaron, Vincent Chatelain, David Lowe. **22.30 C dans l'air** Magazine.

W9
20.50 Enquête d'action Magazine. Présenté par Marie-Ange Casalta. « Frontières françaises : halte aux trafics ! » **22.45 Enquête d'action** Magazine.

TMC
20.55 Les Experts : Manhattan Série. « Poupées cassées ». « Esprit d'équipe ». « Crime à la source ». « Dessous convoités ». « Mort dans la foule ». **01.05 Suspect n°1**

D8
20.50 On chante tous Disney ! Divertissement. Présenté par Valérie Benaïm, Camille Combal. **23.15 Le Grand zap de Noël** Divertissement.

NRJ 12
20.50 Sauveur Giordano Téléfilm de Pierre Joassin (Fr.-Belg., 2003). « Transports dangereux ». Giordano tente de prouver l'innocence de sa fille. **22.40 Sauveur Giordano**

woodbrass.com
music instruments

DÉCOUVREZ
LE LÉGENDAIRE SON GRETSCH



New

Woodbrass Store Percussions

un magasin pour percussionniste unique au monde !

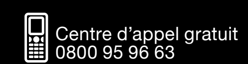


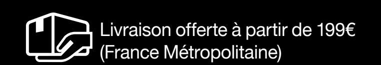
Retrouvez toutes les batteries Gretsch sur : www.woodbrass.com
Livraison en 24h. Financements disponibles : 3x, 6x, 10x sans frais*

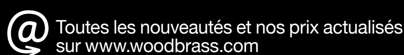


Batterie présentée : GRETSCH RENOWN MAPLE - BLUE METAL / Référence Woodbrass : 158134
* Voir conditions sur notre site Internet

 Commandes woodbrass.com 24h/24 & 7 jours/7

 Centre d'appel gratuit 0800 95 96 63

 Livraison offerte à partir de 199€ (France Métropolitaine)

 Toutes les nouveautés et nos prix actualisés sur www.woodbrass.com

HOROSCOPE

Bélier du 21 mars au 20 avril
Essayez de prendre un peu de bon temps. Vous passez votre journée à travailler et à ne faire que cela.

Taureau du 21 avril au 21 mai
Réfléchissez avant d'agir. Vous êtes un peu trop impulsif et c'est votre entourage qui en fait les frais.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin
Sortez, faites la fête entre amis. Ne restez plus enfermé chez vous à ruminer des idées noires. Souriez !

Cancer du 22 juin au 22 juillet
Vous faites des efforts pour que les choses marchent entre vous et l'élu de votre cœur. Vous y arriverez.

Lion du 23 juillet au 23 août
Vous êtes d'une nature très impatiente. Vous ne supportez pas l'attente. Pourtant, cela est parfois bénéfique.

Vierge du 24 août au 23 septembre
Ce ne sera pas la grande forme aujourd'hui. Mieux vaut vous effacer et cela ira mieux demain.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Mettez un peu d'eau dans votre vin. Soyez moins pointilleux, cela allégera vos rapports avec les autres.

Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Vous avez un peu la tête dans les étoiles. Peu importe, vous vous sentez bien comme cela. Continuez ainsi.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Vous n'êtes pas trop inspiré par votre travail aujourd'hui. Vous l'êtes davantage par les sentiments.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
Quelques soucis de cœur ne vous empêcheront pas d'avoir la pêche et le moral. Cela fait plaisir à voir.

Verseau du 21 janvier au 18 février
Une bonne journée en perspective. Vous atteignez vos objectifs professionnels et l'amour est au rendez-vous.

Poissons du 19 février au 20 mars
Au travail, l'ambiance vous remonte le moral car, à la maison, ce n'est pas aussi joyeux !

MOTS FLÉCHÉS N°2697 — *Les sentiments*

- RIRE (SE) / EUPHORIQUE
- QUIÉTUDE / PERROQUETS
- QUI A LE SOURIRE
- POINT CLERCS
- BROYER
- TERNES / MANQUER LA CIBLE
- RABAISSÉ
- ABUS D'AUTRUI / DIMENSION
- PETITE POMME (D') / L'ARGON
- DÉPARTEMENT 46 / AU CHOIX
- S'OFFRE PAR AMOUR
- CONTESTER / AVEC LES AUTRES
- PREND INDÛMENT
- ATTRAPÉ / CITÉ CHARENTAISE
- ACTION POSTALE
- ILS VIVENT EN MER
- À LUI
- C'EST VRAIMENT LE PARADIS
- DONC DE BONNE HUMEUR
- MISE DE NIVEAU
- ACCUMULATION DE CYCLES
- VIEUX PIEUX / SENS DE LA VIE
- DEMIS AU BAR / FILLE DE LA TANTE
- ÉTAIN DE CHIMISTE
- AU LARGE DE LA ROCHELLE
- REVOIR LE CLASSEMENT / MINIBUS
- CAPTEUR D'ÉNERGIE / C'EST MOI
- CAP SUR LA BOUSSOLE / CUBE
- ABÎMER / CHIFFRES ANTIQUES
- EST COUCHÉ
- CÉRIUM AU LABO
- TROUBLE AFFECTIF
- CALES EN FORME DE LETTRE

SOLUTION DE LA GRILLE N° 2696

	I		D		S		G		A		L
E	N	T	A	S	S	E	E		C	R	I
	C	A	R	T	O	M	A	N	C	I	E
L	A	R	D	A		U	N	I	R		U
	S	T		R	E		T	A	O	N	S
O	S	E	SOLUTION DE LA GRILLE N° 2696							A	
	A	S							Z	I	P
C	B									N	A
	L	A							R	E	G
T	E	R		H		G		I			I
		P	R	E	C	A	U	T	I	O	N
I	C	I		M	A	L	S	A	I	N	E
	H	O	P		B	A	I	L			
D	A	N	I	E	L		N	I			
	I	S	F		E	G	E	E			

SUDOKU N°1866 — *Moyen*

1						6	7	
6					9			8
2	9	8	1			5		
9			7				8	1
		1		8		4		
8	4				6			3
		9			8	3	1	2
3			4					5
	1	2						6

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n° 1865

3	9	4	8	2	7	1	6	5
7	6	2	5	1	4	9	3	8
1	8	5	3	6	9	2	4	7
8	4	1	7	9	5	3	2	6
2	7	6	1	8	3	4	5	9
9	5	3	2	4	6	8	7	1
5	1	8	4	7	2	6	9	3
4	3	9	6	5	1	7	8	2
6	2	7	9	3	8	5	1	4

Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr

« 20 Minutes », 4 376 000 lecteurs, 1er quotidien français
(Audipresse ONE 2012-2013, LNM 15+)
50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09
Tél. : 01 53 26 65 65 **Fax :** 01 53 26 65 10
Fax rédaction : 01 53 26 65 68
E-mail : info@20minutes.fr
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 743 392 €, RCS Paris 438 049 843
Créons du lien
Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon
Impression : Maury, Sego, IPS, Weiss Drück, Midi Print, RPI, Reiff Zeitungs Drück, RotoGaronne, Roto Centre, CILA

Dépôt légal : à parution.
Nos ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2109-2192, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343, 2269-4056, 2269-336X, 2269-4366

FOOTBALL Le centre de formation breton a su étendre son réseau

Le Stade Rennais tisse sa toile en Ile-de-France

Romain Baheux

Tant pis, on se mouille. Si on ne connaît pas encore les équipes de départ du match Rennes-PSG samedi, il y a plus de chances que les jeunes talents de la région parisienne soient du côté breton que dans le onze de départ de Laurent Blanc. Samedi, lors du derby contre Lorient, Rennes en comptait quatre sur sa feuille de match, dont trois titulaires. Issus de la génération 1994-1995, les Hunou, Moreira, Bakayoko et Saïd sont les derniers ambassadeurs en date du centre de formation rennais.

« Le bassin parisien est important dans notre recrutement. Deux personnes y travaillent et ont des correspondants qui les informent quand ils repèrent un joueur intéressant », explique Laurent Huard, entraîneur de l'équipe réserve bretonne. « Ils ont longtemps eu un coup d'avance sur beaucoup d'autres clubs, confirme Mathieu Laporte, entraîneur de Tiémoué Bakayoko à Montrouge. Ils ont également une excellente réputation. »


D. Meyer / AFP

Le Rennais Adrien Hunou.

Au moment du choix, le club breton a des arguments au point : « Ils insistent beaucoup sur l'aspect familial. A l'époque de Steven, il y avait une nounou qui leur servait de confidente, raconte Alberto Moreira, frère de Steven et directeur sportif de l'US Torcy, où est aussi passé Adrien Hunou. Les jeunes y sont très bien accueillis. »

La chance aux jeunes

Classée six années de suite en tête du classement des centres de formation, la pouponnière rennaise attire les jeunes par sa capacité à les amener chez les pros et le contexte local. « Au moment du choix, on avait privilégié Rennes plutôt que Paris car on savait qu'il y avait de la stabilité et une véritable politique de formation », explique Moreira. « Quand le jeune travaille, il sait qu'il a la possibilité de franchir les étapes chez nous, ajoute Huard. Il y a aussi un concours de circonstances en ce moment avec Philippe Montanier qui leur donne leur chance. » ■

EN LIGUE 1
18e JOURNÉE

Vendredi : Montpellier-Saint-Etienne
Samedi : Rennes-Paris, Ajaccio-Lorient, Evian TG-Reims, Guingamp-Monaco, Nantes-Toulouse, Nice-Sochaux
Dimanche : Bordeaux-Valenciennes, Lille-Bastia, Lyon-Marseille

CLASSEMENT

		Pts	Diff.
1	Paris	40	+29
2	Monaco	38	+17
3	Lille	36	+13
4	Nantes	29	+9
5	Marseille	27	+7
6	Bordeaux	27	+5
7	Reims	25	-1
8	Saint-Etienne	24	+4
9	Guingamp	23	+2
10	Lyon	23	+1
11	Lorient	23	-1
12	Bastia	23	-4
13	Rennes	21	+1
14	Toulouse	21	-5
15	Evian TG	19	-10
16	Nice	17	-10
17	Montpellier	16	-5
18	Valenciennes	11	-11
19	Ajaccio	9	-17
20	Sochaux	8	-24

NINA KANTO La pivot des Bleues se félicite de l'élan nouveau donné à l'équipe de France

« Le danger vient de partout »

Propos recueillis par Bertrand Volpilhac

C'est la première grosse performance de l'équipe de France version Alain Portes. Avec leur nouveau sélectionneur, les Bleues ont battu mercredi le Monténégro (17-16), vice-champion olympique, et se sont qualifiées avant même leur dernier match de poule face à la Corée du Sud pour les 8es de finale. Un premier pas encourageant, même s'il « ne faut pas s'enflammer », estime la pivot Nina Kanto.

Cette victoire à l'arraché face au Monténégro peut-elle donner confiance à ce groupe?

Pour nous, chaque victoire est à savourer, car on ne sait pas comment on se situe dans le contexte international. On ne peut pas dire on est meilleures ou moins bonnes que telle ou telle équipe. Notre objectif, c'est apprendre à chaque rencontre. Enchaîner deux grosses performances d'un jour à l'autre, c'est déjà un signe de maturité et c'est de bon augure pour la suite. C'est un moment fort qu'on retiendra.

Elle vous offre malgré tout de nouvelles perspectives dans ce Mondial...

On ne sait pas si demain on gagnera encore. Ce qui est magnifique, c'est que cette équipe est homogène, le danger vient de partout et est différent à chaque moment du match. C'est très difficile à contrer pour nos adversaires et c'est ce qui m'excite vraiment dans cette aventure. Il n'y a pas de star, il n'y a pas de statut, tout le monde doit se battre pour avoir du temps de jeu.

On a l'impression que vous la jouez modeste, alors que vous êtes parmi les favorites de ce Mondial...

Non, on n'est pas dans les favorites. Ça, ce sont les médias. Il ne faut pas s'enflammer ou dire qu'on peut être championnes du monde sous prétexte qu'on a battu le Monténégro ou les Pays-Bas. Laissez-nous vivre notre aventure, en gardant les pieds sur terre et on verra où ça nous mènera. Si on sort de ce Mondial en ayant progressé et en ayant commencé à écrire les premières lignes d'une nouvelle victoire, peu importe le classement, je serai contente. ■


Pillaud / Sportissimo

Nina Kanto a été décisive contre le Monténégro, jeudi soir.

L'effet Alain Portes ?

« Il a réussi à apporter quelque chose de nouveau auquel tout le monde a adhéré, raconte Kanto à propos du nouveau sélectionneur. Il a réussi à décomplexer les nouvelles joueuses. »

20 SECONDES

FOOTBALL

Falcao « très content » à Monaco

« Je n'ai pas de problème avec l'entraîneur, juste ma cuisse, a expliqué l'attaquant colombien, dont l'absence commençait à intriguer. Il me reste cinq ans de contrat, et je suis très content ici. »

Des rouges en moins ?

L'UEFA s'est prononcée jeudi en faveur de l'abolition de la règle de la « triple peine » en cas de faute du dernier défenseur dans la surface de réparation (pénalty, carton rouge et suspension) et va demander que seul un carton jaune soit appliqué.

NATATION

Morozov, roi du sprint

Le Russe Vladimir Morozov a remporté le 50 m nage libre des championnats d'Europe en petit bassin, jeudi.

BASKET

Meacham, l'anti-star de Nanterre

Son français est aussi hésitant que son jeu est rassurant. « J'essaie parle français (sic) », sourit l'Américain, fier de son petit effet, mais beaucoup plus à l'aise lorsqu'il mène le jeu de la JSF. Depuis un an et demi, il dirige le navire nanterrien qu'il a conduit au titre de champion en juin dernier, puis en Eurolique cette saison. Si le club est encore en course pour le Top 16, avant un déplacement à Kiev, vendredi soir, il le doit en partie à son numéro 14.

Un destin inespéré pour un joueur qui avait pris sa retraite à l'été 2012, à 27 ans, après une saison décevante chez le voisin du Paris Levallois.

Sentant la bonne affaire, Pascal Donnadieu a alors sauté sur son téléphone pour le relancer. « Je l'adorais quand il était au PL. La philosophie du club lui plaisait », indique le coach de Nanterre, qui a fait pression sur son ancien compagnon de chambre, Philippe Da Silva (un ex de Nanterre), pour le faire revenir sur sa décision. « J'ai réalisé que je pouvais encore jouer. Le jeu me manquait », poursuit Trenton Meacham, après une coupure pendant laquelle il s'est « nettoyé la tête. »

Une saison et demie plus tard, ses coéquipiers saluent un joueur exemplaire. « C'est le joueur rêvé pour un coach, indique Jérémie NZeulie. Il travaille dur pour s'améliorer. » Sans jamais la ramener, chose rare chez les Américains de Pro A. « On me dit que je n'ai pas la mentalité américaine? J'essaie de me voir comme un leader, d'aider, encourager ces gars », poursuit Meacham, qui garde dans un coin de sa tête des rêves de NBA. ■ ***R. S.***


John Dixon/AP / Sipa

Trenton Meacham, en 2007.

LE CHIFFRE



5e

place pour les relayeuses françaises du 4 x 6 km en biathlon, jeudi, au Grand-Bornand. C'est l'Allemagne qui l'a emporté devant l'Ukraine et la Norvège.

FOOTBALL

Hollande reste prudent

Le président de la République, François Hollande, en visite au Brésil, a déclaré jeudi que « ça serait déjà pas mal » que l'équipe de France « arrive à Brasilia », ce qui signifierait que les Bleus auraient réussi à franchir le 1er tour du Mondial 2014. Il inaugurait le site d'une future école maternelle française dans la capitale brésilienne avant d'aller rencontrer son homologue Dilma Rousseff. Les Bleus pourraient disputer leur 8e de finale à Brasilia s'ils terminent en tête de leur poule. ■